



MESTNA OBČINA
KRANJ

Trajnostno povezani.

EVROPSKI TEDEN MOBILNOSTI
16.–22. SEPTEMBER



KRANJČANI SMO MOBILNI IN SPRETNI VSE ŽIVLJENJE

1. DELAVNICE ZA STAREJŠE

Lokacija: Medgeneracijski center Kranj

Datumi: 18.7.2023, 22.8.2023, 19.9.2023;

Čas: 9h-12h

V okviru delavnic bodo starejši osvojili spretnosti za varno vožnjo v prometu, preverili telesno pripravljenost in se naučili osnovne oskrbe kolesa.

POPRAVLJALNICA KOLES ZA STAREJŠE (serviser CTM)

- kako zamenjati plašč in zračnico,
- spoznavanje delovanje kolesa,
- manjše nastavitve menjalnikov,
- kaj je obvezno imeti na kolesu za varno vožnjo in
- kaj je potrebno pregledati na kolesu za varno vožnjo

VARNO KOLESARJENJE IN VOŽNJA V PROMETU, PROMETNI POLIGON

(Svet za preventivo in varnost v prometu Kranj)

PREVERJANJE TELESNE PRIPRAVLJENOSTI ZA KOLESARJE in PRVA POMOČ ZA KOLESARJE (Center za krepitev zdravja)

- Testiranje telesne pripravljenosti obsega skupino različnih testov za ocenjevanje aerobne zmogljivosti, moči, ravnotežja, gibljivosti, vzdržljivosti in koordinacije in po delavnici dobimo vpogled v splošno telesno pripravljenost. Po svoji strukturi in načinu izvedbe spominja na t.i. športno-vzgojni karton, ki smo ga kot otroci in mladostniki izvajali v obdobju osnovne in srednje šole.
- Prva pomoč za kolesarje: kako ukrepati, ko se zgodi nezgoda in katere pripomočke je potrebno vzeti s seboj na pot s kolesom. Naučili se bomo oskrbeti rano.

2. DELAVNICE ZA OTROKE IN MLADOSTNIKE

Lokacija: Medgeneracijski center Kranj

Datumi: 25. 7. 2023, 8. 8. 2023

Čas: 9h-11h

SPOZNAVANJE KOLES, NASTAVITEV IN VZDRŽEVANJE KOLES, OSNOVNI POLOŽAJ NA KOLESU, PRAVILNA VOŽNJA

KR TRAJNOSTNI ŠPORTNI BAZAR

Lokacija: Center za trajnostno mobilnost Kranj

Datumi: 27.7.; 31.8.; 28.9.2023.; 27.10

Čas: 17h-19h

Tržnica trajnostno mobilnostne opreme, v okviru katere si bodo zainteresirani lahko izmenjali, podarili ali prodajali kolesa, kolesarsko opremo, skiroje, rolerje, rolke in ostalo športno opremo. Tržnica se bo izvajala na Centru trajnostne mobilnosti Kranj, vsak zadnji četrtek v mesecu. Od julija do oktobra.

Tržnica bo priložnost za ozaveščanje na področju trajnostne mobilnosti in ponovne rabe športne opreme.

K sodelovanju bomo povabili vse športne klube, osnovne in srednje šole ter Center ponovne rabe.

Posamezni bazari bodo tematsko obarvani, z delavnicami za otroke in družabnim dogajanjem. Izvajali bomo anketo o potovalnih navadah občanov.



MESTNA OBČINA
KRANJ

Trajnostno povezani.

EVROPSKI TEDEN MOBILNOSTI
16.–22. SEPTEMBER



TRAJNOSTNO NA MALCO NA JOŠTA

Lokacija: Parkirišče pod Joštom

Datumi: 20.9.2023

Čas: 16h-19h

Parterji pri izvedbi: Zveza tabornikov Kranj, Svet za preventivo in varnost v prometu Kranj, Center za krepitev zdravja

Bo del akcije BODIMO TRAJNOSTNO MOBILNI, ki bo težila k spremembam potovalnih navad Kranjčanov – zmanjšanju vsakodnevne uporabe avtomobila ter povečanju deleža kolesarjev in pešcev.

Z namenom promocije uporabe sistema Gorenjska.bike v prostem času bomo uredili zaporo dela parkirišča pri informativnih tablah (Pševska cesta – Pot na Jošta) pod Joštom in spodbujali trajnostni prihod na izhodišče lokalnega hriba, ki je sicer pogosto parkirno preobremenjen. V času zapore dela parkirišča bo urejeno tudi varovanje koles: Gorenjska.bike in druga.

Udeleženci akcije, ki bodo prišli na izhodišče s kolesom in bodo na svoji poti zbirali žige ob skulpturah ter evidentirali morebitne ovire bodo nagrajeni z brezplačno malico na Joštu.

Otroci, ki bodo prinesli kartonček z vsemi štampljkami, bodo na vrhu dobili od Kranjskih tabornikov značko maskote Poti na Jošta, mimo krokodila! Ogledali si bodo črno kuhinjo in spili čaj v taborniškem domu Puščava.

Pohodu bo na vrhu sledila delavnica sproščanja. Center za krepitev zdravja pa bo izvajal tudi meritve krvnega tlaka.

VODEN ORIENTACIJSKI KOLESARSKI IZLET Z GORENJSKA.BIKE in sproščanje v naravi

Lokacija: Okolica Kranja

Datumi: 21.9.2023

Čas: 16h-19h

Parterji pri izvedbi: Zveza tabornikov Kranj, Svet za preventivo in varnost v prometu Kranj, Center za krepitev zdravja

Občani bodo imeli možnost brezplačnega najema kolesa iz sistema Gorenjska.bike. Na izlet pa se bodo lahko opravili tudi s svojim kolesom.

Na izlet se bomo opravili iz parkirišča Park and Ride na Zlatem polju. Izlet bo orientacijske narave, s spoznavanjem kolesarskih prometnih predpisov v praksi. Izletu bo sledila delavnica sproščanja. Vsi udeleženci izleta bodo prejeli promocijsko darilo.

ODPRTA ULICA KRANJA

Lokacija: Okolica Kranja

Datumi: 22.9.2023

Čas: 16h-18h

Parterji pri izvedbi: Zveza tabornikov Kranj, Svet za preventivo in varnost v prometu Kranj, Center za krepitev zdravja, Ljudska univerza Kranj, zavod za turizem Kranj

- predstavitev izdelkov iz natečajev ETM
- poligoni spretnosti trajnostne mobilnosti za kolesa, skiroje, rolerje, kotalke, poganjalčke
- tekmovanjem v zamenjavi zračnice
- poligoni športnih klubov
- meritve Centra za krepitev zdravja
- program Agencije za varnost v prometu



MESTNA OBČINA
KRANJ

Trajnostno povezani.

EVROPSKI TEDEN MOBILNOSTI
16.-22. SEPTEMBER



POPIS ČRNIH TOČK Z GORENJSKA.BIKE

Lokacija: Postaje sistema KrsKolesom

Datumi: 17.-22.9.2023

Parterji pri izvedbi: Zveza tabornikov Kranj

Za akcijo popisa črnih točk si bodo občani lahko brezplačno izposodili kolo Gorenjska.bike in šli v akcijo evidentiranja najpogostejših ovir na javnih površinah v okolici postaj Gorenjska.bike: napačno parkirani avtomobili, smetnjaki, nevzdrževane zelene javne površine (konkretno drevje in žive meje), neurejeno oglaševanje v javnem prostoru, dostavna vozila, ki se pojavljajo na površinah za pešce in kolesarje. Vsak udeleženec popisa črnih točk, bo moral registracijo opraviti na CTM. Ob prijavi na popis črnih točk, bodo udeleženci dobili zemljevid na katerem bo ažurirano kje je že kdo vozil in navodila kako lahko s Kranjskimi taborniki delijo lokacijo in opis smeti/ovire, ki so jo našli. Uporabili bomo Googlovi orodji My Maps in Zemljevidi.

Vsi udeleženci, ki bodo zabeležili oviro in pobrali odpadke bodo prejeli promocijsko darilo.

PROMETNI DAN ZA MLADE

Lokacija: Okolica Kranja

Datumi: 26.9.2023

Čas: 16h-18h

Parterji pri izvedbi: Svet za preventivo in varnost v prometu Kranj, Center za krepitev zdravja, MTB Kranj,...

- Mladi bodo spoznali značilnosti prometnih ureditev v naselju, se seznanili z nujnostjo varnega kolesarjenja in uporabe zaščitnih sredstev za lastno varnost. Organizirana bodo tudi tekmovanja v spretnostni vožnji in druge aktivnosti.
- Varno v prometu kot kolesar, voznik skiroja ali kot pešec. Na kaj moramo biti pozorni, katera pravila upoštevati in kakšno opremo moramo imeti, da ne utrpimo poškodb.
- Prva pomoč za kolesarje: kako ukrepati, ko se zgodi nezgoda in katere pripomočke je potrebno vzeti s seboj, na pot s kolesom. Naučili se bomo oskrbeti rano.

Prijave in informacije za dogodke: ctmgorenjska@mobiln.si, 030350708



LUK
LJUDSKA
UNIVERZA
KRANJ



Osnovno zdravstvo Gorenjske
Zdravstveni dom Kranj
CENTER
Za krepitev Zdravja



Svet za preventivo in
varnost v prometu Kranj

KRANJ



CARE
4 CLIMATE



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA OKOLJE,
PODNEBJE IN ENERGIJO