



NAVODILA PACIENTOM ZA ODVZEM BLATA

POMEMBNO: napotitev v laboratorij je veljavna 90 dni od izdaje naročila.

V laboratoriju izvajamo pregled blata na okultno kri (prikrita krvavitev) in prebavljivost. Blato do oddaje v laboratoriju hranite na 2 – 8° C.

NAVODILO ZA ODVZEM BLATA ZA PREGLED NA PRISOTNOST SKRITE KRVI

Za pregled blata na prisotnost skrite krvi odda preiskovanec **3 vzorce blata** treh spontanah iztrebljanj. Zdravnik se lahko odloči tudi za preiskavo samo enega vzorca blata. Najprimernejše je iztrebljanje v tanko plastično vrečko, ki jo ohlapno namestimo v straniščno odprtino in fiksiramo s straniščno desko.

Nekaj dni pred odvzemom vzorca blata preiskovanec ne sme uživati odvajal ali sredstev proti driski. Sedem dni pred odvzemom vzorca blata ne sme jemati aspirina in drugih nesteroidnih protivnetnih zdravil ter kortikosteroidov, razen če ni nujno potrebno.

Vzorci blata analiziramo s kvalitativnim specifičnim imunološkim testom za človeški hemoglobin, zato predhodna dieta ni potrebna. Test zazna samo krvavitve iz debelega črevesa, ne pa tudi iz zgornjih prebavil, ker se hemoglobin v prebavilih razgradi.

NAVODILO ZA ODVZEM BLATA ZA PREGLED NA PREBAVLJENOST HRANE

Za pregled blata na prebavljeno hrano odda preiskovanec **1 vzorec blata** spontanega iztrebljanja. Nekaj dni pred odvzemom vzorca blata ne sme uživati odvajal ali sredstev proti driski. Tri dni pred vzorčenjem blata se mora hraniti po t.i. Schmi-Strassburgerjevi dieti.

Zajtrk: 1 žemlja ali 50 g prepečenca, ½ L mleka.

Dopoldanska malica in večerja: 0,5 L zdrobove juhe (40 g ovsenega zdroba, 10 g masla, 200 ml mleka, 300 ml vode, 1 jajce, malo soli).

Kosilo in popoldanska malica: 125 g puste govedine, na hitro popečene na 20 g masla, 250 g krompirja pripravljenega kot pire s 100 ml mleka in 10 g masla.

VZORČENJE

Najprimernejše je iztrebljanje v tanko plastično vrečko, ki jo ohlapno namestimo v straniščno odprtino in fiksiramo s straniščno desko. Vzorec vzamemo z žličko, nameščeno v pokrovčku posodice za blato tako, da zajame blato iz globine iztrebka. Potrebna količina vzorca je za lešnik blata.

POMEMBNO: če vam je zdravnik izdal napotnico za preiskavo na parazite in patogene črevesne bakterije, blato odnesete na NIJZ (Nacionalni inštitut za javno zdravje) Gosposvetska 12. Vzorce blata za NIJZ sprejemamo le do 16 ure.