



OGTT- NAVODILA PACIENTOM

Napoteni ste na preiskavo OGTT. OGTT je oralni glukozni tolerančni test, ki se izvaja pri diagnostiki sladkorne bolezni.

V našem laboratoriju izvajamo OGTT preiskavo skladno s slovenskimi smernicami, zato se je **potrebno** na preiskavo ustrezno **pripraviti** in **predhodno prijaviti**.

Preiskavo izvajamo vsak dan **od torka do vključno četrтка**, izjemoma tudi v petek, v kolikor ne morete priti v dneh med torkom in četrtkom.

V laboratoriju se je potrebno predhodno **prijaviti za datum preiskave**. To lahko storite osebno pri sprejemnem okencu diagnostičnega laboratorija ali po telefonu 04 20 82 181.

Celotna preiskava traja 3 ure. Na odvzem **pridite tešč (10-12 ur)**. Med izvedbo testa morate mirovati, ne smete kaditi, hoditi, jesti in ne piti.

Na dan preiskave pridete v laboratorij ob **6:45/6:50** in na prijavnem okencu (ne da bi vzeli čakalni listek) poveste, da ste dogovorjeni za preiskavo OGTT.

Vse paciente, ki bodo ta dan naročeni na OGTT preiskavo, bomo istočasno sprejeli na odvzem krvi. Odvzeli vam bomo 1. vzorec krvi na tešče. V čakalnici boste počakali na laboratorijske rezultate.

- Če je že prva vrednost glukoze diagnostična, testa ne nadaljujemo in obremenitev z glukozno raztopino ni potrebna. Izvid pošljemo naročniku.
- Če je rezultat glukoze po prvi meritvi pod diagnostično vrednostjo, vas obremenimo z glukozno raztopino (popijete 75g glukoze raztopljene v vodi, v 5 minutah). Po 120 min po obremenitvi vam odvezamemo 2. vzorec krvi. Test je zaključen. Izvid pošljemo naročniku.