

POVEZANI ZA ZDRAVJE

Zbirnik informacij za krepitev zdravja v lokalni skupnosti



POVEZANI ZA ZDRAVJE

Informacije za varovanje in krepitev zdravja v lokalni skupnosti

Avtorji: Zaposleni CKZ Kranj

Uredili: Tea Melin in Katja Štucin

Oblikovanje predloge: Manica Remec in Katja Štucin, Center za upravljanje programov preventive in krepitev zdravja, Nacionalni inštitut za javno zdravje, Trubarjeva cesta 2, 1000 Ljubljana

Jezikovni pregled: Gradivo ni lektorirano

Izdajatelj: Center za krepitev zdravja Kranj

Spletni naslov: <https://www.zd-kranj.si/dejavnost/zdravstvena-vzgoja/>

Objavljeno na:

Kraj in leto izdaje: Kranj, 2025

Gradivo ni lektorirano. Za vsebino posameznega poglavja so odgovorni njegovi avtorji. V priročniku so navedene inštitucije, ki so se odzvale povabilu za objavo. Pri nekaterih ponudnikih so storitve plačljive.

Naslovna slika: <https://www.aha.org/center/community-health-improvement-week>. Dostopno 11. marec 2025.

CIP - Kataložni zapis o publikaciji

Narodna in univerzitetna knjižnica, Ljubljana

Pozdravljeni!

Dobrodošli v gradivu POVEZANI ZA ZDRAVJE, v katerem smo za vas zbrali številne informacije in kontakte o različnih organizacijah ter aktivnostih, namenjenih varovanju in krepitvi zdravja v našem okolju.

V današnjem, hitro spreminjajočem se svetu, je skrb za zdravje vse pomembnejša, prav tako pa tudi dostop do ustreznih in verodostojnih informacij, ki nam pomagajo ohraniti dobro počutje in zdravje v vseh življenjskih obdobjih.

Zdravje je temelj za kakovostno življenje posameznika, zato ima tudi velik pomen za celotno lokalno skupnost. Naše skupno prizadevanje za bolj zdravo lokalno skupnost prinaša koristi prav vsakomur, saj smo zdravi posamezniki bolj aktivni in bolj povezani z drugimi. S tem se izboljša naše počutje in zadovoljstvo, hkrati pa se gradi boljša, močnejša in srečnejša skupnost. Zdrava skupnost je tudi bolj odporna na različne izzive – bodisi socialne, ekonomske bodisi okoljske. Skupnost, ki se osredotoča na zdravje svojih prebivalcev, ustvarja boljšo prihodnost za vse.

V prvih poglavjih tega gradiva so predstavljene ključne informacije o možnostih in pravicah, ki jih imamo v okviru našega javnega zdravstvenega sistema. Predstavljeni so državni programi s področja krepitve zdravja in presejalni programi. Sledijo predstavitve posameznih organizacij, programov in aktivnosti, ki so pomembne za ohranjanje, krepitev in povrnitev zdravja. Pri opisih so navedeni tudi dodatni e-viri in informacije, do katerih dostopate s klikom na zeleno označen tekst. V zadnjem delu priročnika so zbrani kontakti služb, ustanov in nevladnih organizacij v našem lokalnem okolju.

Upamo, da vam bo gradivo v pomoč pri skrbi za vaše zdravje in zdravje naše skupnosti. Hkrati vas vabimo, da informacijo o gradivu delite dalje ter nam sporočate tudi vaše predloge za njegovo dopolnitev (pišete nam lahko na delavnice@zd-kranj.si).

Vaš Center za krepitev zdravja

Zdravstveni dom Kranj

KAZALO

SPLOŠNE INFORMACIJE O ZDRAVSTVU	5
ZDRAVSTVENO VARSTVO V SLOVENIJI	5
OBVEZNO ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE	5
E-ZDRAVJE	7
PACIENTOVE PRAVICE	8
ZASTOPNIK PACIENTOVIH PRAVIC	8
ZASTOPNIK PRAVIC OSEB NA PODROČJU DUŠEVNEGA ZDRAVJA	9
INFORMACIJSKI POOBLAŠČENEC	9
DRŽAVNI PROGRAMI S PODROČJA ZDRAVJA	10
Program ZDAJ	10
Program SKUPAJ ZA ZDRAVJE	10
Program MIRA	11
Državni program za obvladovanje sladkorne bolezni	12
Državni program obvladovanja raka	12
DRŽAVNI PRESEJALNI PROGRAMI ZA ZGODNJE ODKRIVANJE RAKA	13
Program SVIT	13
Program DORA	13
Program ZORA	14
ZDRAVSTVENE USTANOVE V NAŠI LOKALNI SKUPNOSTI	15
OSNOVNO ZDRAVSTVO GORENJSKE	15
Osnovno zdravstvo Gorenjske (OZG)	15
ZDRAVSTVENI DOM KRANJ	15
BOLNIŠNICE	18
LEKARNE	20
ZASEBNI IZVAJALCI ZDRAVSTVENE DEJAVNOSTI	22
PRO BONO AMBULANTA	22
FAJDIGOVA AMBULANTA KRANJ	22

ZAVOD ZA ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE SLOVENIJE – OBMOČNA ENOTA KRANJ	23
NACIONALNI INŠTITUT ZA JAVNO ZDRAVJE - OBMOČNA ENOTA KRANJ	24
NACIONALNI LABORATORIJ ZA ZDRAVJE, OKOLJE IN HRANO - OBMOČNA ENOTA KRANJ	24
ZDRAVSTVENI INŠPEKTORAT - OBMOČNA ENOTA KRANJ	25
DRUGE ORGANIZACIJE V NAŠEM LOKALNEM OKOLJU, POMEMBNE PRI SKRBI ZA ZDRAVJE.....	27
CENTER ZA SOCIALNO DELO	27
ZAVOD REPUBLIKE SLOVENIJE ZA ZAPOSLOVANJE .. 33_Toc215236096	
Karierno središče Kranj	34
POLICIJA.....	35
GASILSTVO.....	37
CIVILNA ZAŠČITA.....	41
VEČGENERACIJSKI CENTER	43
CENTER ZA DRUŽINE	44
Društvo družinski in mladinski center Cerklje: Gradimo mostove	44
PUMO – Projektno učenje mlajših odraslih	45
DOM ZA STAREJŠE	45
POMOČ NA DOMU	47
DEMENCI PRIJAZNE TOČKE.....	48
BREZPLAČNA PRAVNA POMOČ/SVETOVANJE	49
JAVNE SANITARIJE IN PREVIJALNICE.....	49
KOTIČKI ZA DOJENJE.....	50
RAZVOJNA AGENCIJA.....	50
KNJIŽNICA	51
KOMUNALNO PODJETJE	52

Nevladne organizacije53

Center Korak za osebe s pridobljeno možgansko poškodbo.....	53
AURIS, Medobčinsko društvo gluhih in naglušnih Gorenjske	53
Medobčinsko društvo slepih in slabovidnih Kranj.....	53
Združenje bolnikov s cerebrovaskularno boleznijo Slovenije (CVB).....	53
Društvo vojnih invalidov Gorenjske Kranj.....	54
Združenje 91 (Združenje vojnih invalidov '91).....	54
Društvo psoriatikov, podružnica za Gorenjsko	54
Klub zdravljenih alkoholikov Nova brazda	54
Medgeneracijsko društvo z roko v roki.....	54
Koronarno društvo Gorenjske	54
Šent, Slovensko združenje za duševno zdravje	54
Območno združenje Rdečega križa Kranj	54
Center za psihološko svetovanje Posvet.....	54
OZARA SLOVENIJA, Nacionalno združenje za kakovost življenja	54
Društvo za pomoč ščitničnim bolnikom Gorenjske.....	55
Društvo paraplegikov Gorenjske	55
OBČINA.....	56

SEZNAM KONTAKTOV58

POMEMBNE TELEFONSKE ŠTEVILKE IN KONTAKTI.....	58
ZDRAVSTVENA OSKRBA.....	60
SOCIALNO EKONOMSKA PODPORA IN POMOČ	60
VZGOJNO IZOBRAŽEVALNE USTANOVE.....	61
NEVLADNE ORGANIZACIJE	62
VIRI	64

SPLOŠNE INFORMACIJE O ZDRAVSTVU

ZDRAVSTVENO VARSTVO V SLOVENIJI

Poznavanje zdravstvenega sistema in pacientovih pravic nam omogoča, da se aktivno in informirano vključimo v odločanje o našem zdravju, s tem pa povečamo možnosti za boljše rezultate in zaščito naših interesov.

Na spletni strani [Ministrstva za zdravje](#) si lahko preberete kako je organizirano zdravstveno varstvo v Sloveniji in kakšne so razlike med javnimi in zasebnimi izvajalci ter koncesionariji. Pomembno je tudi razlikovanje med zdravstveno dejavnostjo na različnih ravneh:

- primarna raven obsega osnovno zdravstveno dejavnost in lekarniško dejavnost;
- sekundarna raven obsega specialistično ambulantno in bolnišnično dejavnost;
- terciarna raven obsega dejavnosti klinik, kliničnih inštitutov ali kliničnih oddelkov ter drugih pooblaščenih zdravstvenih zavodov.

Spletna stran [Izvajalci zdravstvenih storitev](#) omogoča iskanje izvajalcev zdravstvenih storitev v okviru mreže javne zdravstvene službe v Republiki Sloveniji. Iskanje lahko izvedete po vrsti izvajalcev (npr. bolnišnica, specialist) ali po dejavnosti (npr. fizioterapija, klinična psihologija). Prikazan seznam lahko zamejite na območno enoto.

OBVEZNO ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE

Obvezno zdravstveno zavarovanje zagotavlja pravice do zdravstvenih storitev, denarnih nadomestil in do ustrezne zdravstvene ter socialne varnosti v času bolezni ali poškodbe.

Nosilec in izvajalec obveznega zdravstvenega zavarovanja v Republiki Sloveniji je [Zavod za zdravstveno zavarovanje](#) (ZZZS), s svojimi [območnimi enotami](#) po vsej državi.

Informacije kaj je obvezno zdravstveno zavarovanje, kako si ga uredite in kakšne pravice vam zagotavlja, so zbrane v knjižici [Pravice iz obveznega zdravstvenega zavarovanja](#), knjižici [Obvezno zdravstveno zavarovanje - informacije v lahkem branju](#) in video vsebini [Informacije v znakovnem jeziku](#).

Na voljo so tudi zloženke [Obvezno zdravstveno zavarovanje dojenčkov](#), [Obvezno zdravstveno zavarovanje študentov](#) in [Obvezno zdravstveno zavarovanje za starejše](#) ter informacije za [brezposelne osebe](#).

Kartica zdravstvenega zavarovanja je javna listina in identifikacijski dokument zavarovane osebe v obveznem zdravstvenem zavarovanju. Izdajatelj kartice je ZZZS. Zavarovana oseba svojo kartico predloži ob obisku pri zdravniku ali ob drugi priložnosti, ko dokazuje in uveljavlja svoje pravice iz obveznega zdravstvenega zavarovanja. Kartica omogoča enostaven in hiter prenos podatkov med zavarovanimi osebami, ZZZS in izvajalci zdravstvenih storitev.¹ V zloženki Kartica zdravstvenega zavarovanja so zbrane ključne informacije o kartici, nasveti za njeno uporabo, opis vidno izpisanih znakov na kartici in e-Storitve ZZZS.



Vir: <https://zavarovanec.zzzs.si/vkljucitev-v-obvezno-zdravstveno-zavarovanje-in-pridobitev-kartice-zdravstvenega-zavarovanja/kartica-zdravstvenega-zavarovanja/>

Evropska kartica zdravstvenega zavarovanja je dokument, ki vam ga brezplačno izda ZZZS. Evropska kartica potrjuje, da ste upravičeni do določenih zdravstvenih storitev med začasnim bivanjem v tujini. Na spletni strani Naročilo evropske kartice zdravstvenega zavarovanja (evropska kartica) so objavljene informacije o kartici in načini za njeno naročanje, vključno z možnostjo spletnega naročila.



Vir: <https://www.zzzs.si/zzzs-api/obrazci/narocilo-evropske-kartice-zdravstvenega-zavarovanja-evropska-kartica/>

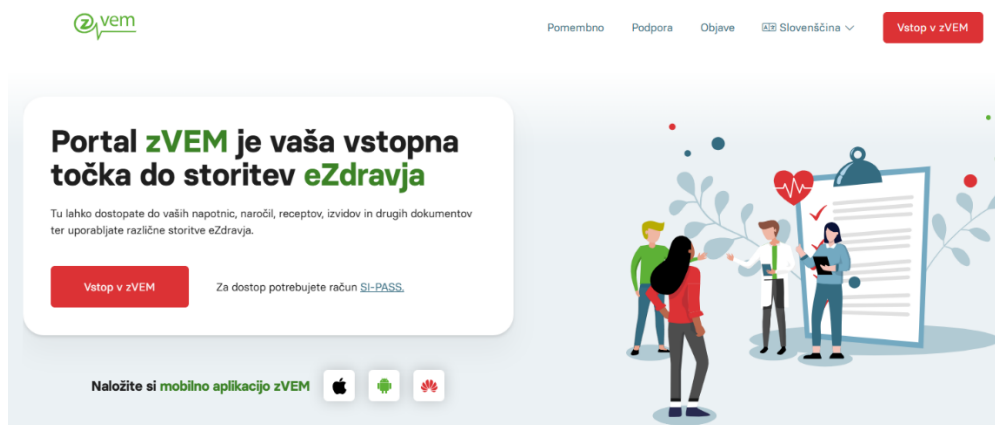
E-ZDRAVJE

Izraz e-zdravje se nanaša na uporabo digitalnih tehnologij in informacijskih sistemov za izboljšanje zdravja, zdravstvene oskrbe in zdravstvenih storitev. Vključuje uporabo različnih orodij in platform, kot so mobilne aplikacije, telemedicina, elektronski zdravstveni kartoni, digitalno spremljanje pacientovih podatkov, e-recepti in druge oblike spletnega dostopa do zdravstvenih storitev. Namen e-zdravja je zagotoviti učinkovito zbiranje, obdelavo in prenos zdravstvenih podatkov, ter posledično omogočiti bolj kakovostno in varno zdravstveno obravnavo pacientov.

eZdravje, projekt informatizacije slovenskega zdravstva, dolgoročno prinaša zmanjšanje administrativnih stroškov ter učinkovito obvladovanje zajetnih zdravstvenih in z zdravstvom povezanih podatkov ter informacij. Informatizacija omogoča nemoteno komunikacijo, varno in sledljivo izmenjavo podatkov ter elektronske dokumentacije med izvajalci zdravstvene dejavnosti.²

Spletna stran [eZdravje](#) je uradna stran državnega projekta eZdravja, kjer so dostopni opisi vseh digitalnih storitev, aktualne novice o eZdravju, promocijski materiali in odgovori na pogosta vprašanja in kontaktni podatki za pomoč uporabnikom.

Med številne storitve eZdravja sodi tudi [portal zVEM](#). Portal je vstopna točka do storitev eZdravja, preko katere lahko dostopamo do naših napotnic, naročil, receptov, izvidov in drugih dokumentov ter uporabljamo druge storitve eZdravja.



Vir: <https://zvem.ezdrav.si/portal/gost>

Storitev elektronskega naročanja na zdravstvene storitve poleg portala zVEM omogoča tudi portal [eNaročanje](#). Za naročanje moramo vnesti ZZZS številko pacienta in številko e-napotnice, ki sta navedeni na potrdilu o izdani e-napotnici.

e-napotna listina e-zdravje NIJZ REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE HODRA ŠTEVILKA 080 24 45

NAROČANJE NA ZDRAVSTVENO STORITEV in PREGLED e-NAPOTNE LISTINE

Če se želite naročiti oz. si želite ogledati podrobnosti o e-napotni listini, vnesite ZZS številko pacienta in številko e-napotne listine.

Številka ZZS

Vnesite ZZS številko

Številka e-napotne listine

Vnesite številko e-napotne listine

Prijava

Navodila za uporabnike eNaročanja

Za pravilnost podatkov o čakalnih dobah in prvih prostih terminih so odgovorni izvajalci zdravstvene dejavnosti. V primeru nejasnosti se obrnite na izvajalca zdravstvene dejavnosti.

Vir: <https://naročanje.ezdrav.si/>

PACIENTOVE PRAVICE

Pacientove pravice določa [Zakon o pacientovih pravicah](#). Zakon določa pravice, ki jih ima pacient kot uporabnik zdravstvenih storitev pri vseh izvajalcih zdravstvene dejavnosti, postopke uveljavljanja teh pravic, kadar so te kršene in s temi pravicami povezane dolžnosti. Namen zakona je omogočiti enakopravno, primerno, kakovostno in varno zdravstveno obravnavo, ki temelji na zaupanju in spoštovanju med pacientom in zdravnikom ali drugim zdravstvenim delavcem oziroma zdravstvenim sodelavcem.³

Pacientove pravice, prikazane preko konkretnih življenjskih primerov, so predstavljene v brošuri [Kaj vam prinaša zakon o pacientovih pravicah?](#)

Za večjo kakovost in boljšo dostopnost zdravstvenih storitev ter za večjo varnost pacientov si prizadeva tudi [Zveza organizacij pacientov Slovenije](#).

ZASTOPNIK PACIENTOVIH PRAVIC

Na zastopnika pacientovih pravic se pacient lahko obrne vedno, kadar potrebuje nasvet, pomoč ali zastopanje (po pooblastilu) pri uresničevanju pravic po zakonu o pacientovih pravicah. Poleg tega zastopnik lahko poda osnovne informacije, nudi strokovno pomoč in daje konkretne usmeritve tudi na področjih uveljavljanja pravic s področja zdravstvenega varstva, zdravstvenega zavarovanja in izvajanja zdravstvene dejavnosti. Delo svetovanja, pomoči in zastopanja zastopnika pacientovih pravic je brezplačno in zaupno.⁴

[Zastopniki pacientovih pravic](#) delujejo po vsej državi. Kontaktni podatki zastopnika pacientovih pravic na območju Gorenjske so navedeni v poglavju Kontakti (stran 61).

ZASTOPNIK PRAVIC OSEB NA PODROČJU DUŠEVNEGA ZDRAVJA

Zastopnik pravic oseb na področju duševnega zdravja je posameznik, ki varuje pravice, interese in koristi osebe na oddelku pod posebnim nadzorom psihiatrične bolnišnice, varovanem oddelku socialno varstvenega zavoda in doma za starejše ter v nadzorovani obravnavi. Deluje neodvisno od zdravstvenega osebja, socialnih služb, pacientovih svojcev ali skrbnikov. Informira pacienta, katere pravice mu zagotavlja Zakon o duševnem zdravju in kako jih lahko uveljavlja. Prizadeva si, da bolnišnica oziroma zavod spoštuje te pravice in zasebnost pacienta.

INFORMACIJSKI POOBLAŠČENEC

Skladno z Zakonom o pacientovih pravicah deluje informacijski pooblaščenec kot pritožbeni, inšpekcijski in prekrškovni organ. Kot pritožbeni organ nastopa, kadar izvajalec zdravstvenih storitev krši pravice seznanitve z zdravstveno dokumentacijo pacienta ali umrlega pacienta oziroma z informacijami o zdravstvenem stanju pacienta. Informacijski pooblaščenec izvaja inšpekcijski nadzor in vodi prekrškovne postopke v primeru kršitev:

- pravice pacienta do zaupnosti osebnih podatkov,
- dolžnosti varovanja poklicne skrivnosti,
- dolžnosti izvedbe preiskave nedovoljene obdelave osebnih podatkov,
- določb glede hrambe dokumentacije, nastale v postopku z zahtevo za obravnavo kršitve pacientovih pravic ter
- določb glede dostopa Komisije Republike Slovenije za varstvo pacientovih pravic do zdravstvene dokumentacije.⁵

O ostalih pristojnostih informacijskega pooblaščenca in varstvu osebnih podatkov, si lahko preberete na spletni strani [informacijski pooblaščenec](#), kjer so med drugim objavljeni tudi obrazci s področja pacientovih pravic, priročniki in smernice za varovanje osebnih podatkov.

DRŽAVNI PROGRAMI S PODROČJA ZDRAVJA

Program ZDAJ

Program preventivnega zdravstvenega varstva otrok in mladostnikov Program ZDAJ – Zdravje danes za jutri, nosi osrednje sporočilo, da je delovanje za zdravje otrok in mladostnikov ključno za zdravje aktivnega in starajočega se prebivalstva. Program se osredotoča na zdravstvene dejavnike kot so rast in razvoj, način življenja, ki vpliva na njihovo telesno, duševno in socialno zdravje. Namenjen je novorojenčkom, dojenčkom, predšolskim otrokom, šolarjem, dijakom in študentom ter njihovim staršem.

Osnovni nameni Programa ZDAJ so:

- varovanje in krepitev zdravja dojenčkov, otrok, mladostnikov in študentov;
- aktivno spremljanje njihovega zdravja;
- zmanjšanje umrljivosti, obolenosti in invalidnosti zaradi bolezni, motenj, posledic prirojenih in pridobljenih nepravilnosti, poškodb, zastrupitev ter
- medsebojno povezovanje.

Program obsega izvajanje različnih preventivnih in presejalnih pregledov ter obravnav, vzgojo za zdravje in različna izobraževanja. Preko spletne strani naslavlja različne dejavnike tveganja za zdravje otrok in mladostnikov. Spletna stran [Programa ZDAJ](#) pa ponuja tudi bogato knjižnico vsebin, novic in informacij vse ciljne populacije programa s področja preventive in preventivnih obravnav, krepitev zdravja, zdravega življenjskega sloga, duševnega zdravja in druge pomembne ter zanimive informacije.



Program SKUPAJ ZA ZDRAVJE

Program Skupaj za zdravje, državni program integrirane preventive kroničnih bolezni za odrasle, vsem odraslim prebivalcem Slovenije nudi strokovno podporo pri skrbi za čim bolj zdravo in kakovostno življenje. Univerzalno dostopen program integriranega preprečevanja kroničnih bolezni se izvaja v ambulantah osebnega izbranega zdravnika ter centrih za krepitev zdravja in zdravstvenovzgojnih centrih v vseh zdravstvenih domovih po Sloveniji.

Za vse, ki imajo urejeno obvezno zdravstveno zavarovanje, je program brezplačen. Sestavljajo ga: preventivni pregled v ambulantni družinske medicine, skupinske delavnice in individualna svetovanja za pomoč in podporo pri spremembi življenjskega sloga in kreptvi duševnega zdravja, ki jih izvajajo centri za krepitev zdravja in zdravstvenovzgojni centri ter pester nabor aktivnosti za krepitev zdravja, ki potekajo v lokalnih skupnostih.

Na spletni strani programa [Skupaj za zdravje](#) so dostopne podrobnejše informacije o programu, preventivnih pregledih in aktivnostih za krepitev zdravja ter [kontakti vseh centrov v državi](#). Prav tako so na voljo številni nasveti za zdrav življenjski slog in različna [gradiva](#).



Program MIRA

[Program MIRA](#) je Nacionalni program duševnega zdravja, ki v Republiki Sloveniji celovito naslavlja in ureja področje duševnega zdravja. Program povezuje obstoječe ter dodaja nove službe in strukture ter tako odgovarja na potrebe ljudi na področju duševnega zdravja. Glavni poudarki programa so krepitev duševnega zdravja ter preprečevanje in celostna obravnava duševnih motenj. S tem namenom povezuje službe vseh odgovornih sektorjev, torej zdravstva, socialnega varstva, vzgoje in šolstva.

Cilj programa je vzpostaviti dobro podporno okolje na vseh področjih varovanja duševnega zdravja. Službe in storitve poskuša približati uporabnikom in jih spodbuditi k zgodnjemu iskanju pomoči ter na tak način zmanjšati institucionalizacijo na področju duševnega zdravja.

V okviru programa Mira se vzpostavlja mreža [centrov za duševno zdravje](#), v katerih delujejo timi različnih strokovnjakov. Vodilo centrov za duševno zdravje je zagotavljanje enake dostopnosti do storitev in programov za vse skupine ljudi na določenem območju. Trenutno v zdravstvenih domovih po Sloveniji deluje 20 centrov za duševno zdravje otrok in mladostnikov ter 19 centrov za duševno zdravje odraslih.⁶

[Spletna stran programa MIRA](#) ponuja številne informacije s področja duševnega zdravja, nasvete kako krepiti duševno zdravje in kako se spoprijemati s težavami in stiskami ter kontakte virov pomoči.



Državni program za obvladovanje sladkorne bolezni

Državni program za obvladovanje sladkorne bolezni 2020 do 2030 izhaja iz dosežkov in izkušenj Nacionalnega programa za obvladovanje sladkorne bolezni 2010 do 2020 in vključuje tako krepitev zdravja prebivalstva in preprečevanje oziroma odlaganje pojava sladkorne bolezni tipa 2 na kasnejše življenjsko obdobje in njeno zgodnje odkrivanje kot oskrbo oseb s sladkorno boleznijo kateregakoli tipa ter spremljanje obvladovanja sladkorne bolezni. Določa cilje, ki jih želimo v Sloveniji uresničiti na teh področjih, predlaga spremembe ter predvsem omogoča boljše in na skupnih vrednotah utemeljeno povezovanje med različnimi ključnimi partnerji, ki sodelujejo pri uresničevanju zastavljenih ciljev.⁷

Sladkorna bolezen zaradi svoje pogostnosti in težkih posledic predstavlja ne samo zdravstveni, ampak tudi širši družbeni, socialni in ekonomski izziv, breme pa bo brez dodatnih učinkovitih ukrepov strmo naraščalo tudi v prihodnjem desetletju.

Na spletni strani državnega programa za obvladovanje sladkorne bolezni 2020 do 2030 so poleg informacij o programu, zbrane številne informacije o sladkorni bolezni, viri pomoči ter e-knjižnica z gradivi.



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

DRŽAVNI PROGRAM ZA OBVLADOVANJE
SLADKORNE BOLEZNI 2020-30

Državni program obvladovanja raka

Državni program obvladovanja raka 2022 – 2026 je program dejavnosti, nalog in ukrepov, ki so potrebni za učinkovito obvladovanje raka v Republiki Sloveniji. Temelji na mednarodnih priporočilih in je prilagojen sistemu zdravstvenega varstva Republike Slovenije, ki vsem državljanom omogoča enako dostopnost do kakovostnih storitev zdravstvenega sistema na področju raka. Vsebuje stališča zdravstvene politike, zdravstvene stroke in civilne družbe do celostnega obvladovanja raka. Nosilec programa je Ministrstvo za zdravje, od januarja 2022 pa ga upravlja in vodi Onkološki inštitut Ljubljana, ki je tako zadolžen za izvajanje aktivnosti koordinacije in komunikacije.

Namen Državnega programa za obvladovanje raka je zagotavljanje enakosti v dostopu do kakovostnih zdravstvenih storitev s področja onkologije na vseh ravneh zdravstva – primarni, sekundarni in terciarni. Državni program obvladovanja raka opredeljuje podrobne cilje za področje primarne in sekundarne preventive, diagnostike in zdravljenja, rehabilitacije, paliativne oskrbe, raziskovanja, izobraževanja in spremljanja bremena raka. Za doseganje vsakega od teh podrobnih ciljev programa so opredeljeni ukrepi, roki in njihovi nosilci.⁸

[Spletna stran državnega programa](#) za obvladovanje raka ponuja podrobnejše informacije o programu, nasvete za preprečevanje in obvladovanje raka, publikacije in vire pomoči za bolnike in svojce, informacije o diagnostiki, zdravljenju in rehabilitaciji ter informacije o paliativni oskrbi.



Državni program
obvladovanja raka

DRŽAVNI PRESEJALNI PROGRAMI ZA ZGODNJE ODKRIVANJE RAKA

Program SVIT

Program Svit je državni program presejanja in zgodnjega odkrivanja predrakavih sprememb in raka na debelem črevesu in danki. Za to obliko raka je značilno, da se dolgo časa razvija brez očitnih bolezenskih znakov. Največkrat se razvije iz predrakavih sprememb na steni črevesja, ki jih imenujemo polipi. Če le-te odkrijemo pravočasno in jih odstranimo, lahko preprečimo razvoj bolezni. Za uspešno zdravljenje že razvite bolezni pa je pomembno, da je odkrita v začetnih fazah. Program Svit omogoča laboratorijske preiskave blata, s katerimi odkrijemo prikrita krvavitve, ki so pokazatelj bolezenskih sprememb v črevesu, ko še nimamo nobenih težav z zdravjem. V program so na vsake dve leti vabljeni moški in ženske, stari od 50 do 74 let.

Na spletni strani [Programa Svit](#) so dostopne informacije, gradiva in video vsebine o programu. Za vse informacije o Programu Svit in za pomoč pri vključevanju v program se lahko obrnete na Svitovo podporo, ki deluje v okviru centra za krepitev zdravja zdravstvenega doma Kranj. Kontakti in urnik Svitove podpore so navedeni v poglavju Kontakti.

Če potrebujete pomoč pri vključevanju v program, lahko pišete tudi na svit@nijz.si ali pokličete Klicni center Programa Svit na 01/62 04 521 (vsak delavnik med 9. in 14. uro).



Program DORA

Program Dora je državni presejalni program za raka dojke, ki je najpogostejši rak pri ženskah v Sloveniji. Program omogoča izvedbo mamografije, s katero

odkrivamo bolezenske spremembe na dojkah, ki še niso tako velike, da bi jih ženska zatipala pri samopregledovanju ali pa bi jih odkril njen zdravnik pri kliničnem pregledu. Tudi pri tej obliki raka je za uspešno zdravljenje zelo pomembno, da se tumor odkrije še v zgodnji fazi, ko je majhen in omejen le na dojko. V program so vsake dve leti vabljeni ženske, stare od 50 do 69 let.

Na spletni strani [programa DORA](#) so dostopne številne informacije, gradiva in video vsebine. Navedeni so presejalni centri in njihovi kontakti. V kolikor potrebujete pomoč pri vključevanju v program, lahko pišete na dora@onko-i.si ali vprašajte svojega osebnega zdravnika ali ginekologa ali pokličete na Klicni center Dora 080 27 28 (vsak delavnik med 9. in 12. uro).



Program ZORA

Program Zora je državni program zgodnjega odkrivanja predrakavih sprememb materničnega vratu. Rak materničnega vratu je posledica okužbe s humanim papilomskim virusom (HPV), ki lahko pri nekaterih ženskah povzroči spremembo zdravih celic v rakave. Te celične spremembe potekajo počasi in postopno več let. V tem obdobju se zdrave celice najprej spremenijo v predrakave, ki imajo že nekatere rakave lastnosti, vendar se ne delijo nenadzorovano, ne rastejo invazivno in ne zasevajo. Iz njih se, če jih ne zdravimo, postopno razvije rak. Ginekolog lahko s testom PAP (briso materničnega vratu) predrakave celice odkrije in pravočasno zdravi.

V program so na vsake tri leta vabljeni ženske stare od 20 do 64 let, ki presejalni pregled opravijo pri svojem izbranem ginekologu.

Na spletni strani [programa ZORA](#) so dostopne številne informacije, gradiva in seznam ginekologov. V kolikor potrebujete pomoč pri vključevanju v program, lahko pišete na zora@onko-i.si ali vprašajte svojega osebnega zdravnika ali ginekologa ali pokličete na 01/ 5879 – 575. Kontakti ginekologov na našem območju so objavljeni na strani https://zora.onko-i.si/fileadmin/user_upload/dokumenti/seznam_ginekologov/kranj.pdf



ZDRAVSTVENE USTANOVE V NAŠI LOKALNI SKUPNOSTI

OSNOVNO ZDRAVSTVO GORENJSKE

Osnovno zdravstvo Gorenjske (OZG) v gorenjskih občinah izvaja družbeno odgovorno in na potrebe okolja naravnano ter uporabnikom in zaposlenim varno, kakovostno ter prijazno javno zdravstveno dejavnost na primarni ravni. Organizacijske enote OZG so: Zdravstveno dom (ZD) Kranj, ZD Jesenice, ZD Škofja Loka, ZD Tržič, ZD Radovljica, ZD Bled in ZD Bohinj. Informacije dostopne na: <https://www.ozg-kranj.si/>



ZDRAVSTVENI DOM KRANJ

Zdravstveni dom Kranj je javni zavod, ki deluje na območju občin Kranj, Naklo, Šenčur, Cerklje, Preddvor in Jezersko. Izvaja dejavnosti zdravstvenega in zobozdravstvenega varstva na primarni ravni. Dejavnosti ZD Kranj so: Osnovne dejavnosti, preventiva in diagnostika, specialistične dejavnosti, posebni programi in podpora.

Posebej izpostavljamo dejavnost centra za krepitev zdravja, patronažnega zdravstvenega varstva, razvojne ambulate in centra za duševno zdravje. Informacije dostopne na: <https://www.zd-kranj.si/>

Center za krepitev zdravja Kranj

V centru za krepitev zdravja so zaposlene medicinske sestre, fizioterapevti, psihologi, dietetiki in kineziologi s specialnimi znanji s področja preventivne skrbi za zdravje. Center za krepitev zdravja ponuja širok nabor aktivnosti: skupinske delavnice, individualna svetovanja in testiranja, aktivnosti v lokalni skupnosti za različne starostne skupine prebivalstva.

V Centru za krepitev zdravja Kranj, v skrbi za zdravje in zdrav življenjski slog, izvajamo aktivnosti:

- v obporodnem obdobju (Priprava na porod in starševstvo, Varna vadba v nosečnosti),
- za otroke, mladostnike in njihove starše (Vzgoja za zdravje otrok in mladostnikov, Obravnave za krepitev zdravja za otroke in mladostnike ter njihove starše (družinska obravnava za zdrav življenjski slog), Individualni posveti za otroke in mladostnike ter njihove starše),
- za odrasle (preventivne obravnave za odrasle na različnih področjih spreminjanja nezdravih življenjskih navad, krepitev (duševnega) zdravja ter

podpore in pomoči za kakovostnejše življenje s kronično boleznijo, Individualni posveti za odrasle),

- v lokalnih skupnostih (predavanja, delavnice, testiranja, dogodki v delovnih organizacijah, vrtcih in šolah, nevladnih organizacijah; MOK, DSO, ZPIZ, ZZRS, CSD, Komunala Kranj, VDC Kranj...)

Na spletni strani programa [Skupaj za zdravje](#) so opisane delavnice in svetovanja, ki se v centrih za krepitev zdravja izvajajo za odrasle osebe, ključne informacije pa so dostopne tudi v [e-gradivih](#). Nekaterih delavnic in svetovanj se lahko udeležite le po predhodno opravljenem preventivnem pregledu ali z usmeritvijo zdravstvenega delavca, pri drugih pa to ni potrebno.

Na spletni strani centra za krepitev zdravja Kranj (<https://www.zd-kranj.si/dejavnost/zdravstvena-vzgoja/>) boste pridobili informacije kateri strokovnjaki so vam na razpolago, katere aktivnosti izvajajo kdaj in kje, kako lahko stopite v stik z njimi. Center ima tudi svoj profil na spletni strani ZD Kranj, na Facebooku (Center za krepitev zdravja Kranj) in na Instagramu (ckz.kranj).



Patronažno zdravstveno varstvo zdravstvenega doma Kranj

[Patronažno varstvo](#) omogoča obravnavo posameznikov, družin in skupnosti v vseh življenjskih obdobjih, v okolju kjer bivajo, se učijo, igrajo in delajo. Organizirano je tako, da lahko medicinske sestre v patronažnem varstvu zaradi svojega načina in mesta delovanja, najhitreje prepoznajo potrebe posameznikov in družin na svojih terenskih območjih ter se nanje lahko tudi hitro in učinkovito odzovejo.

Medicinske sestre v patronažnem varstvu so družinske medicinske sestre. Družine in vsakega družinskega člana posebej obravnavajo v času zdravja in bolezni, z namenom promocije zdravja, preprečevanja bolezni ter zagotavljanja zdravljenja, zdravstvene nege, rehabilitacije in paliativne oskrbe. So koordinatorke vseh oblik pomoči na domu ter vez med posameznikom in njegovim osebnim zdravnikom. Skrbijo za zdravstveno stanje prebivalcev na določenem terenskem območju, razvijajo programe promocije zdravja ter tako spodbujajo ljudi k čim večji skrbi za lastno zdravje in zdravje družin. Njihovo delovanje seže »do zadnje hiše v zadnji vasi«, se pravi da lahko poiščete njihovo pomoč ne glede na to kje živite. V kolikor še ne poznate medicinske sestre, ki izvaja patronažno varstvo v vašem naselju, ulici, mestni četrti vam svetujemo, da pokličete v najbližji zdravstveni dom ali zdravstveno postajo, kjer vam bodo posredovali vse potrebne informacije. Tudi v primeru, da patronažno zdravstveno varstvo na območju, kjer živite, izvaja zasebna izvajalka patronažnega varstva s koncesijo, vam bodo ustrezne informacije lahko posredovali v patronažni službi zdravstvenega doma.

Obiščejo vas v skladu s svojim letnim načrtom preventivnih obravnav ali po nalogu zdravnika, ko potrebujete podporo pri zdravljenju in zdravstveni negi na domu.

Preventivne obravnave, v skladu s svojim letnim načrtom obravnav, izvajajo pri nosečnicah, otročnicah, novorojenčkih, dojenčkih, otrocih v drugem in tretjem letu starosti, neodzivnikih na vabila na preventivne preglede in presejalne programe za zgodnje odkrivanje predrakavih sprememb in raka, pacientih s kroničnimi boleznimi in starejših osebah, kjer razen ostalega izvedejo oceno tveganja za padce v domačem okolju. Izvajajo tudi posvetovalnice v lokalnih skupnostih, v okviru katerih izvajajo individualna svetovanja, delavnice in krajša predavanja.

Povezava do spletne strani patronažnega zdravstvenega varstva v ZD Kranj :
<https://www.zd-kranj.si/dejavnost/patronazna-sluzba/>

Povezava do spletne strani koncesionarja v patronažnem zdravstvenem varstvu na območju ZD Kranj:
<https://www.patronaza.si/mateja-senk/>

Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov

V [Centru za duševno zdravje otrok in mladostnikov](#) lahko strokovno podporo in pomoč dobijo otroci, mladostniki in njihovi starši, ki potrebujejo podporo ali pomoč pri reševanju stisk ali ohranjanju in krepitvi duševnega zdravja. Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov si prizadeva za preprečevanje, pravočasno ukrepanje, učinkovito zdravljenje duševnih težav in motenj ter preprečevanje njihovih posledic. Centri za duševno zdravje otrok in mladostnikov delujejo v zdravstvenih domovih, na primarni zdravstveni ravni. Vsak center je odgovoren za področje več zdravstvenih domov.

Za pogovor s strokovnjaki v centru za duševno zdravje otrok in mladostnikov se lahko odloči otrok oziroma mladostnik sam, ali pa se po pomoč obrnejo njegovi starši/skrbniki. Za vstop v obravnavo ni nujno potrebna napotnica.

V center vas lahko usmeri tudi osebni izbrani zdravnik otroka, razvojni pediater, vzgojitelj, učitelj ali svetovalac, službe centra za socialno delo, izvajalci socialnovarstvenih programov in druge sodelujoče službe, ki pomagajo pri vzpostavljanju prvega stika z otrokom, mladostnikom ali staršem/skrbnikom. Center sodeluje tudi z drugimi službami in organizacijami v lokalni skupnosti, ki prav tako lahko nudijo pomoč in podporo.⁹

Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov Kranj se nahaja v ZD Kranj, Gosposvetska ulica 10.

Telefonska številka za naročanje: 04 208 22 50

E – mail: cdzom@zd-kranj.si

Center za duševno zdravje odraslih

V [Centru za duševno zdravje odraslih](#) lahko strokovno podporo in pomoč dobijo odrasli, starejši od 18 let, z najrazličnejšimi težavami v duševnem zdravju.

Centri za duševno zdravje odraslih delujejo v zdravstvenih domovih, na primarni zdravstveni ravni. Vsak center je odgovoren za področje več zdravstvenih domov.

Centri za duševno zdravje odraslih omogočajo hitro in celostno odzivanje na stiske ljudi na svojem področju in s tem v največji možni meri preprečujejo, da bi se duševne stiske poglobile do take mere, da bi postale nujna in ogrožujoča stanja. Hitro odzivanje pomeni, da imajo ljudje s težavami v duševnem zdravju omogočeno zgodnje odkrivanje, zdravljenje ter preprečevanje poslabšanj težav v duševnem zdravju.

Za pogovor s strokovnjaki v centru za duševno zdravje odraslih se lahko odloči vsak, ki doživlja duševno stisko. Pomoč in nasvet lahko poiščete tudi za svoje bližnje. Za vstop v obravnavo ni nujno potrebna napotnica. V center vas lahko usmerijo tudi vaš osebni zdravnik, zdravniki specialisti, službe nujne medicinske pomoči, center za socialno delo, izvajalci socialnovarstvenih programov ali druge sodelujoče službe. Center sodeluje tudi z drugimi službami in organizacijami v lokalni skupnosti, ki prav tako lahko nudijo podporo in pomoč.¹⁰

V Kranju Center za duševno zdravje še ni vzpostavljen.

ZD Kranj ima možnost naročanja v dispanzer za mentalno zdravje.

Telefonska številka za naročanje: 04 20 82 255

E – mail: dmz@zd-kranj.si

BOLNIŠNICE

Bolnišnica za ginekologijo in porodništvo Kranj

Lokacija: Škofjeloška cesta 4, 4000 Kranj

Kontakt:

Telefon: 04 208 28 00

E-naslov: info@bolnisnica-kranj.si



Delovni čas: 24 ur dnevno (urgentni oddelek), administracija: pon–pet 07:00–15:00

S čim se ukvarjajo: Porodništvo, Ginekologija, Ambulantne ginekološke storitve, Ginekološka kirurgija,

Spletna stran: www.bolnisnica-kranj.si

Klinika Golnik – Univerzitetna klinika za pljučne bolezni in alergijo

Lokacija: Golnik 36, 4204 Golnik

Kontakt:

Telefon centrala: 04 256 97 00

E-naslov: info@klinika-golnik.si

Delovni čas: 24/7 za hospitalizirane bolnike; ambulantna dejavnost po urniku

S čim se ukvarjajo: Pljučne bolezni (vključno s tuberkulozo, rakom pljuč)
Alergologija in imunologija, Respiratorna intenzivna medicina, Raziskovalna dejavnost in izobraževanje (članica Univerze v Ljubljani)

Spletna stran: www.klinika-golnik.si



Psihiatrična bolnišnica Begunje

Lokacija: Begunje na Gorenjskem 55

Kontakt: 04 5335 200

E-naslov: tajnistvo@pb-begunje.si

Psihiatrična bolnišnica Begunje se nahaja v kraju Begunje na Gorenjskem, ki so od Kranja oddaljene približno 24 km. Sodi med specialne bolnišnice in za področje Gorenjske opravi večino ambulantnih storitev. Dejansko je njeno gravitacijsko področje širše, saj gre od 10 do 15 odstotkov primerov hospitalnega zdravljenja in obravnav v dnevni bolnišnici na račun pacientov iz drugih delov Slovenije. Podobno razmerje velja tudi za ambulantno dejavnost.¹¹

Več o tej bolnišnici lahko preberete na tej povezavi: [Psihiatrična bolnišnica Begunje](#).



LEKARNE

V Sloveniji je lekarniška dejavnost del zdravstvene dejavnosti, ki zagotavlja preskrbo prebivalstva, zdravstvenih zavodov in drugih organizacij z zdravili. Izvaja se na primarni, sekundarni in terciarni ravni. Izvajajo jo izvajalci lekarniške dejavnosti.¹¹

Na spletni strani lekarniške zbornice Slovenije si lahko preberete o [mreži lekarn](#) v državi ter seznanite z zemljevidom lekarn in seznamom dežurnih lekarn, ki zagotavljajo 24-urno preskrbo prebivalstva z zdravili.

Lekarne **Občina Kranj**

****Lekarna Kranj**** (osrednja enota)

Naslov: Bleiweisova cesta 8, 4000 Kranj

Kontakt: 04 20 16 134 / 04 20 16 136 (dežurna)

Odpiralni čas: pon–pet: 07:00–19:30, sobota: 07:00–13:00

Dežurni čas: vsak dan 19:30–07:00, sobota 13:00–19:30, nedelje in prazniki 07:00–19:30

Lekarna Planina

Naslov: Ulica Lojzeta Hrovata 4a, 4000 Kranj

Kontakt: 04 20 16 160

Odpiralni čas: pon–pet: 07:00–19:30, sobota: 08:00–12:00

Lekarna Planina II

Naslov: Cesta 1. maja 77, 4000 Kranj

Kontakt: 04 20 16 175, 04 20 16 176

Odpiralni čas: pon–pet: 09:00–21:00, sobota: 08:00–21:00

Lekarna Primskovo

Naslov: Žanova ulica 3, 4000 Kranj

Kontakt: 04 20 16 169

Odpiralni čas: pon–pet: 07:00–19:00, sobota: 08:00–12:00

Lekarna Stražišče

Naslov: Baragov trg 2, 4000 Kranj

Kontakt: 04 20 16 150

Odpiralni čas: pon–pet: 07:00–19:00, sobota: 08:00–12:00

Občina Cerklje na Gorenjskem

Lekarna Cerklje

Naslov: Slovenska cesta 28, 4207 Cerklje na Gorenjskem

Kontakt: 04 20 16 170

Odpiralni čas: pon–pet: 07:00–19:00, sobota: 08:00–12:00

Občina Naklo

Lekarna Naklo

Naslov: Stara cesta 61, 4202 Naklo

Odpiralni čas: pon–pet: 07:00–19:30, sobota: 08:00–12:00)

Občina Šenčur

Lekarna Šenčur

Naslov: Pipanova cesta 51 A, 4208 Šenčur

Kontakt: 04 25 19 750

Odpiralni čas: pon–pet: 07:00–19:30, sobota: 08:00–12:00

Občina Preddvor

Lekarna Preddvor

Naslov: Belska cesta 42, 4205 Preddvor

Kontakt: 04 25 55 050

Odpiralni čas: pon–pet: 07:00–19:30 (sobota verjetno krajši)

Občina Jezersko

****Lekarniška podružnica Jezersko****

Naslov: Zgornje Jezersko 57, 4206 Zgornje Jezersko

Kontakt: 04 25 19 758

Odpiralni čas: torek: 13:00–19:00, četrtek: 07:00–13:00a

Farmacevt svetovalec v ZD Kranj

Farmacevtsko svetovanje je nova oblika sodelovanja med farmacevtom specialistom klinične ali lekarniške farmacije ter zdravnikom na primarni ravni zdravstvene oskrbe.

V osnovi gre za storitev Farmakoterapijski pregled, ki pomeni predlog optimizacije in racionalizacije zdravljenja z zdravili. Farmacevt svetovalec ga pripravi po natančni preučitvi bolnikove dokumentacije ter pogovoru z bolnikom, ki poteka v obliki ambulantne farmacevta svetovalca v zdravstvenem domu.

Informacije na: <https://www.zd-kranj.si/dejavnost/farmacevt-svetovalec/>

Več o tem kdo so farmacevti svetovalci, kaj je njihovo delo in kako dostopate do njih, si lahko preberete v zloženki [Kdo je farmacevt svetovalec?](#)

ZASEBNI IZVAJALCI ZDRAVSTVENE DEJAVNOSTI

Zdravstveno dejavnost lahko opravljajo tudi zasebni zdravstveni izvajalci, vendar le na podlagi dovoljenja ali odločbe o vpisu v register zasebnih zdravstvenih delavcev, ki ga izda Ministrstvo za zdravje Republike Slovenije. Zasebni zdravstveni izvajalci izvajajo dejavnost v javni zdravstveni mreži (koncesionarji – plačilo s strani ZZZS) in/ali samoplačniško. V Sloveniji je bila mreža javne zdravstvene službe na primarni ravni dolgo časa v pristojnosti lokalnih skupnosti (občin), novela Zakona o zdravstveni dejavnosti pa je v letu 2025 to pristojnost prenesla na Republiko Slovenijo. Koncesija zasebnemu zdravstvenemu izvajalcu se podeli le, če javni zdravstveni zavod ne more zagotoviti potrebne dostopnosti do zdravstvenih storitev.

Seznam zasebnih zdravstvenih delavcev je dostopen na:
<https://podatki.gov.si/dataset/register-zasebnih-zdravstvenih-delavcev>

PRO BONO AMBULANTA

Pro bono ambulanta je zdravstvena ambulanta, ki nudi brezplačno osnovno zdravstveno oskrbo ljudem brez urejenega zdravstvenega zavarovanja oziroma tistim, ki si zdravstvenih storitev ne morejo privoščiti.

Na Gorenjskem od leta 2017 deluje **Fajdigova ambulanta v Kranju**, od leta 2021 pa tudi na **Jesenicah**.

Fajdigova ambulanta je namenjena ljudem, ki potrebujejo pomoč zdravnika, nimajo pa urejenega osnovnega zdravstvenega zavarovanja. Osnovne storitve so povsem enake kot v ambulantah zdravstvenih domov. Zdravnik pacientom nudi pomoč, zdravstveni nasvet ali jih napoti k specialistu – pulmologu, ginekologu, pediatri, psihiatru, zobozdravniku ipd., k socialnemu ali drugemu strokovnemu delavcu. Storitve specialistov so za ranljive skupine brezplačne.

Za informacije in naročanje v obe ambulanti je predhodno potrebno poklicati na telefonsko številko 031 518 372.

FAJDIGOVA AMBULANTA KRANJ

Gospodsvetska ulica 9, 4000 Kranj

Telefon: 04 208 22 08

Ordinacijski čas: torek oz. po dogovoru med 17. in 19. uro

FAJDIGOVA AMBULANTA JESENICE

Zdravstveni dom Jesenice, Cesta maršala Tita 78, 4270 Jesenice

Telefon: 04 583 10 78

Ordinacijski čas: torek od 17. – 19. ure

Mail: info@fajdigova.si

<https://www.fajdigova.si/>

ZAVOD ZA ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE SLOVENIJE – OBMOČNA ENOTA KRANJ

Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije (ZZZS) je nosilec in izvajalec obveznega zdravstvenega zavarovanja ter obveznega zavarovanja za dolgotrajno oskrbo v Republiki Sloveniji in ima status javnega zavoda s sedežem v Ljubljani.

Osnovna funkcija zavoda je zagotavljanje učinkovitega zbiranja in razdeljevanja javnih sredstev za kakovostno uresničevanje pravic iz naslova obveznega zdravstvenega zavarovanja in obveznega zavarovanja za dolgotrajno oskrbo. Pravice iz obveznega zdravstvenega zavarovanja, za katere se namenja sredstva, zbrana z obveznim plačevanjem prispevkov, zajemajo pravice do zdravstvenih storitev in do nekaterih denarnih nadomestil ("boleznine", potne stroške...). Pravice iz obveznega zavarovanja za dolgotrajno oskrbo se vzpostavljajo postopoma do decembra 2025 in jih skladno z zakonom zagotavljajo različne ustanove (Ministrstvo za solidarno prihodnost, centri za socialno delo...).¹²

Na področju občini Kranj, Naklo, Preddvor, Cerklje na Gorenjskem, Šenčur in Jezersko deluje Območna enota Kranj. Zlato polje 2, 4000 Kranj. Telefon 01 30 77 300. Mail: OEKR@zzzs.si

Informacije na: <https://www.zzzs.si/zzzs-api/organizacijske-enote-zzzs-in-kontakti/obmocna-enota/?oe=24>

URADNE URE za poslovanje s strankami so v:

- ponedeljek in torek: 8.00 - 12.00 in 13.00 - 15.00,
- sreda: 8.00 - 12.00 in 13.00 - 17.00,
- petek: 8.00 - 13.00.

Ob četrtkih ni uradnih ur.

Informacije o vseh enotah so dostopne na <https://www.zzzs.si/o-zzzs/organiziranost-in-poslovanje/>

Za dodatne informacije je na voljo tudi Kontaktni center ZZZS na telefonski številki 01 30 77 300.

NACIONALNI INŠTITUT ZA JAVNO ZDRAVJE - OBMOČNA ENOTA KRANJ

Nacionalni inštitut za javno zdravje (NIJZ) je osrednja nacionalna ustanova, katere glavni namen je proučevanje, varovanje in zviševanje ravni zdravja prebivalstva Republike Slovenije s pomočjo ozaveščanja prebivalstva in drugih preventivnih ukrepov. Poleg osrednje vloge v dejavnosti javnega zdravja v Sloveniji se NIJZ aktivno vključuje tudi v mednarodne projekte, ki pokrivajo različna področja zdravja in splošnih javnozdravstvenih problemov prebivalstva. NIJZ predstavlja tudi ekspertno raven za podporo odločitvam, ki jih sprejema država na nacionalnem in lokalnem nivoju in ki imajo posreden ali neposreden vpliv na zdravje.

Na spletni strani NIJZ so objavljene številne informacije in nasveti s področja zdravega življenjskega sloga, okolja, nalezljivih in nenalezljivih bolezni, na razpolago so številne publikacije in podatki. Objavljene so tudi lokacije in kontakti ter objave devetih območnih enot NIJZ.

Območna enota, ki pokriva našo regijo oz. občine je Območna enota Kranj.

NIJZ OE Kranj je enota Nacionalnega inštituta za javno zdravje, ki pokriva Gorenjsko regijo. Njeno delovanje zajema spremljanje in analizo zdravstvenega stanja gorenjskega prebivalstva, preprečevanje nalezljivih in nenalezljivih bolezni, promocijo zdravja ter podporo lokalnim skupnostim pri izvajanju javnozdravstvenih programov.

Sodelujejo z zdravstvenimi ustanovami, šolami, občinami in drugimi organizacijami pri izvajanju preventivnih aktivnosti in zdravstvenovzgojnih programov ter obvladovanju nalezljivih bolezni in izvajanju cepljenj. Sedež enote je v Kranju.

Območna enota Kranj.

Naslov: Gosposvetska ulica 12, 4000 Kranj

Telefon: 04 2017 100

E-naslov: OE.Kranj@nijz.si

NACIONALNI LABORATORIJ ZA ZDRAVJE, OKOLJE IN HRANO - LOKACIJA KRANJ

Nacionalni laboratorij za zdravje, okolje in hrano (NLZOH) je osrednji in največji slovenski javnozdravstveni laboratorij, ki se ukvarja s problematiko varovanja okolja, diagnostično in javnozdravstveno mikrobiološko dejavnostjo, kemijskimi in mikrobiološkimi analizami različnih vrst vzorcev ter z raziskovalno dejavnostjo.

V laboratoriju opravljajo storitve za potrebe države, predvsem za potrebe spremljanja javnozdravstvenih dejavnikov ter uradnih in inšpekcijskih nadzorov iz pristojnosti Ministrstva za zdravje, Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano, Ministrstva za okolje in Ministrstva za obrambo. Svoje storitve ponujajo tudi naročnikom na prostem trgu. V sodelovanju z drugimi ustanovami

v Sloveniji in tujini sodelujejo pri nacionalnih in mednarodnih raziskovalnih, aplikativnih in svetovalnih projektih.

Na spletni strani Nacionalnega laboratorija za zdravje, okolje in hrano lahko raziščete njihova področja delovanja, se seznanite s storitvami, ki jih ponujajo in pridobite kontakte in lokacije njihovih območnih enot.

Področje Zdravstvenega doma v Kranju pokriva Lokacija Kranj na naslovu:
Gospodsvetska ulica 12, 4000 Kranj
Telefon: +386 4 20 17 100

ZDRAVSTVENI INŠPEKTORAT - OBMOČNA ENOTA KRAJ

Na [Zdravstvenem inšpektoratu](#) za varovanje javnega zdravja v državi opravljamo inšpekcijske nadzore nad izvajanjem zakonov in drugih predpisov, ki urejajo področja:

- zdravstvene dejavnosti, pacientovih pravic, zdravniške službe, duševnega zdravja, presaditev delov telesa zaradi zdravljenja in ravnanja z odpadki, ki nastanejo v zdravstveni dejavnosti,
- nalezljivih bolezni in minimalnih sanitarno-zdravstvenih pogojev,
- zdravilstva,
- kopališč in kopalnih vod,
- pitne vode,
- varnosti na smučiščih,
- splošne varnosti proizvodov, kozmetičnih proizvodov in igrač,
- materialov ter izdelkov, namenjenih za stik z živili; njihove uporabe v postopkih proizvodnje in distribucije prehranskih dopolnil ter živil, namenjenim dojenčkom in majhnim otrokom, živil za posebne zdravstvene namene ter popolnih prehranskih nadomestkov za nadzor nad telesno težo,
- prehranskih dopolnil; živil, namenjenih dojenčkom in majhnim otrokom; živil za posebne zdravstvene namene ter popolnih prehranskih nadomestkov za nadzor nad telesno težo,
- omejevanja porabe alkohola in omejevanja uporabe tobakov in povezanih izdelkov,
- dela in zaposlovanja na črno pri izvajalcih dejavnosti, ki so pod nadzorom inšpektorata.¹⁵

Območna enota zdravstvenega inšpektorata Kranj

Inšpektorji iz območne enote opravljajo inšpekcijski nadzor in naloge prekrškovnega organa na vseh področjih Zdravstvenega inšpektorata. Na podlagi letnega programa inšpekcijskega nadzora Zdravstvenega inšpektorata izvajajo redne inšpekcijske preglede. Na podlagi prijav, odstopov, obvestil iz evropskih sistemov obveščanja in drugih utemeljenih sumov opravljajo izredne inšpekcijske preglede. Z namenom preverjanja odprave predhodno

ugotovljenih neskladnosti izvajajo kontrolne preglede. Za namen preverjanja varnosti in skladnosti odvezemajo vzorce izdelkov za laboratorijsko analizo.¹⁶

<https://www.gov.si/drzavni-organi/organi-v-sestavi/zdravstveni-inspektorat/o-inspektoratu/obmocna-enota-kranj/>

Ministrstvo za zdravje
Zdravstveni inšpektorat Republike Slovenije
Bleiweisova cesta 20
4000 Kranj

- [0593 10 300](tel:059310300)
- gp-oekr.zirs@gov.si

Uradne ure: ponedeljek in sreda od 9:00 do 11:00

Inšpekcijska pisarna Jesenice

Ministrstvo za zdravje
Zdravstveni inšpektorat Republike Slovenije
Območna enota Zdravstvenega inšpektorata Kranj
Cesta železarjev 6/A
4270 Jesenice

DRUGE ORGANIZACIJE V NAŠEM LOKALNEM OKOLJU, POMEMBNE PRI SKRBI ZA ZDRAVJE

CENTER ZA SOCIALNO DELO

Centri za socialno delo (CSD) so osrednja strokovna institucija na področju socialnega varstva. Strokovni delavci na CSD-jih zagotavljajo različne oblike pomoči vsem, ki se znajdejo v življenjski stiski in potrebujejo strokovno pomoč. Pri CSD-jih uveljavljate tudi pravice iz starševskega varstva in do družinskih prejemkov ter pravice iz javnih sredstev.¹⁷

Dejavnost centrov za socialno delo obsega:

- **Socialnovarstvene storitve:** socialna preventiva, prva socialna pomoč, osebna pomoč, pomoč družini za dom, pomoč družini na domu, pomoč žrtvam kaznivih dejanj;
- **Javna pooblastila in naloge po zakonu:**
 - Varstvo otrok in družine (statusna razmerja, urejanje starševstva, izpolnjevanje starševske skrbi, ukrepi CSD za varstvo otrok, obravnava otrok in mladoletnikov).
 - Varstvo odraslih (naloge za preprečevanje nasilja v družini, obravnava odraslih storilcev kaznivih dejanj, priznanje statusa odrasle invalidne osebe, skrbništvo, uporabniki s težavami v duševnem zdravju, krizne intervencije).
 - Uveljavljanje pravic iz javnih sredstev.
 - Starševsko varstvo in družinski prejemki.
 - Oprostitve plačil socialno varstvenih storitev.

Na spletni strani Delovna področja centrov za socialno delo so podrobneje opisani in razloženi denarni prejemki in subvencije, starševsko varstvo in družinski prejemki, varstvo otrok in družine, varstvo odraslih, varstvo invalidov in socialnovarstvene storitve.

V gradivu Vodnik po socialnih pravicah, pridobite informacije do katerih denarnih prejemkov, subvencij in znižanih plačil ste upravičeni in kako lahko svoje pravice uveljavite.

Knjižica Mreža socialnovarstvenih programov, programov za invalide in programov v podporo družini vključuje kontakte izvajalcev različnih programov s področja socialnega, družinskega in invalidskega varstva. Gre za izvajalce, ki zagotavljajo različne oblike pomoči posameznikom in skupinam, ki se znajdejo v raznih življenjskih stiskah pri katerih potrebujejo strokovno pomoč.

Območni center za socialno delo

CSD Gorenjska deluje kot območni center s sedežem v Kranju in ima več enot, ki pokrivajo celotno Gorenjsko regijo: **Kranj** – Koroška cesta 19 (pokriva občine Cerklje, Jezersko, MO Kranj, Naklo, Preddvor in Šenčur), **Škofja Loka**, **Jesenice**, **Tržič** in **Radovljica**.

Kontaktne podatki:

- **CSD Gorenjska:**
 - Telefon: 04 62 04 800
 - e-naslov: gp-csd.goren@gov.si

- **Uradne ure:** ponedeljek: 8:00 – 12:00 in 13:00 – 15:00; sredo: 8:00 – 12:00 in 13:00 – 17:00; petek: 8:00 – 12:00
- csd-slovenije.si/csd-gorenjska

- **Enota Kranj**

- Telefon: 04 25 68 720
- e-naslov: gpcsd.kranj@gov.si
 - **Uradne ure:** ponedeljek 08:00 - 12:00 in 13:00 - 15:00; sredo 08:00 - 12:00 in 13:00 - 17:00; petek 8:00 - 12:00
 - e-naslov: csd-slovenije.si/csd-gorenjska/enota-kranj

PROGRAMI IN STORITVE:

1. ŠKRLOVEC – dnevni center za mlade in družine

ŠKRLOVEC je socialno preventivni program, ki nudi psihosocialno pomoč otrokom, mladostnikom, mladim in njihovim staršem, ki se v svojem življenju soočajo z različnimi težavami in zaradi svoje stiske potrebujejo podporo in pomoč. V dejavnosti Škrlovca se lahko vključijo otroci, mladostniki in mladi od 10. do 20. leta starosti ter njihove družine, ki živijo v MO Kranj. V prvi vrsti pa so dejavnosti Škrlovca namenjene tistim otrokom in mladostnikom, ki imajo težave v procesu odraščanja oz. so prikrajšani za normalno družinsko življenje.

Dnevni center je odprt med šolskim letom vsak delavnik od 10. do 18. ur, v času šolskih počitnic (kadar nismo na terenu) vsak delavnik od 10. do 14. ure.

Kontakt:

Maja Kurnik (vodja programa)
Koroška cesta 19, 4000 Kranj
Telefon: 04 23 73 515, 040 190 560
e-naslov: skrlovec.csdgoren@gov.si
Faks: 04/23-73-516

2. ZAVETIŠČE ZA BREZDOMCE

Zavetišče za brezdomce v Kranju deluje kot tip Zavetišča za brezdomce - Dnevni center z nočno namestitvijo. Program je namenjen osebam, ki prihajajo iz UE Kranj ter širše iz Gorenjske regije in nimajo zagotovljenega bivanja. Sprejemamo osebe, ki so zaradi pomanjkanja materialnih virov, socialnih stikov ter slabega zdravstvenega stanja ali odvisnosti (alkoholizem), ter zaradi občutka nemoči, socialno izključene.

V dejavnosti dnevnega centra so vključeni vsi uporabniki nočne nastanitve ter zunanji uporabniki. V okviru dnevnega centra izvajamo aktivnosti, v katere so vključeni uporabniki, pri katerih je še prisoten interes in sposobnost za reintegracijo. Uporabniki se lahko vključujejo v skupine za samopomoč, aktivno preživljanje prostega časa, organiziramo kreativne delavnice in predavanja. Uporabniki nočne namestitve se obvezno vključujejo v aktivnosti vzdrževanja Zavetišča.

Kontakt:

Irena Benda (vodja.zavetisce.kranj@gmail.com)

Sejmišče 4, 4000 Kranj

Telefon: 041 387 840, 030 718 820

e-naslov: zavetisce.kranj@gmail.com

3. LABIRINT

Program je namenjen uporabnikom nedovoljenih drog, mladoletnim eksperimentatorjem s psihoaktivnimi snovmi, ter njihovim svojcem (družinam). Ponujajo pomoč in podporo pri reševanju psihosocialnih stisk, povezanih z zasvojenostjo ter hkrati nudijo pomoč tistim, ki imajo težave zaradi škodljivih oblik vedenja: motnje hranjenja, druge zasvojenosti. V programu izvajajo podporo v obliki svetovanja in psihoterapije (individualno ali skupinsko).

Vključitev v program je možna na različne načine: glede na stopnjo motivacije oziroma zmožnosti doseganja abstinence ter glede na konkretne potrebe posameznika, pa naj gre za celostno reševanje zasvojenosti s ciljem abstinence ali zgolj za pomoč pri reševanju akutnih stisk in težav, ki jih doživljajo posamezniki. Na program se lahko obrnejo starši, svojci oziroma druge, za zasvojeno osebo pomembne, osebe (partnerji, prijatelji, itd.).

Poleg rednih dejavnosti izvajajo preventivne delavnice na temo zasvojenosti in škodljivih vedenj za osnovnošolce, srednješolce in starše. V programu nudijo tudi možnost anonimnega laboratorijskega testiranja novih psihoaktivnih snovi in substanc sumljivega izvora, v skladu s smernicami sistema za zgodnje obveščanje (EWS) na nove psihoaktivne substance.

Kontakt:

Sejmišče 4, 4000 Kranj

- Patricija Vidonja

Telefon: 041 279 869, e-naslov: patricija@labirint-kr.si

- Karin Kokalj

Telefon: 031 860 387, e-naslov: karin@labirint-kr.si

e-naslov: info@labirint-kr.si

Spletna stran: <http://www.labirint-kranj.si/>

FB: <https://www.facebook.com/labirint.katapult>

IG: <https://www.instagram.com/labirintkranj/>

4. KATAPULT

Stanovanjska skupina Katapult nudi bivalno in izvenbivalno obravnavo kot del procesa integracije. Pogoji za vstop v stanovanjsko skupino je začetna faza abstinence, ki jo je posameznik vzpostavil z vključitvijo v katerikoli visokoprazni program. Vstop v stanovanjsko skupino je možen tudi po opravljeni detoksikaciji ali vzpostavljeni abstinenci po prestani zaporni kazni. V sklopu programa nudijo pomoč pri vzdrževanju abstinence, individualne in skupinske razgovore, možnosti za delo na osebnostni rasti in razvoju, pomoč pri iskanju zaposlitve, spodbujajo izobraževanje in širjenje socialne mreže.

Kontakt:

Sejmišče 4, 4000 Kranj



Telefon: 051 637 755

- Simona Talan, vodja programa, strokovna delavka
Telefon: 051 637-755, e-naslov: simona@labirint-kr.si
- Andrej Miklavčič, strokovni delavec
Telefon: 040 984 952, e-naslov: andrej@labirint-kr.si

Spletna stran: www.labirint-kranj.si

FB: <https://www.facebook.com/labirint.katapult>

5. RAZDELILNICA HRANE

Razdelilnica hrane je program, ki je bil razvit kot rezultat specifičnih potreb uporabnikov v lokalni skupnosti. V Razdelilnici hrane dnevno zagotavljajo topel obrok socialno najbolj ranljivim posameznikom. To so posamezniki, ki so materialno ogroženi, socialno izključeni, imajo zmanjšano sposobnost za pridobitno delo oziroma so nezmožni za delo. Potencialni uporabniki so brezdomci in tisti, ki na Centru za socialno delo prejemajo denarno socialno pomoč, vendar jim zaradi življenjskih stroškov ne zadošča za preživetje.

Uporabniki na Centru za socialno delo v Kranju na podlagi izpolnjevanja kriterijev pridobijo napotnico, s katero vsak dan dobijo topel obrok. Program deluje vse dni v letu med 7:00 in 15:00 uro.

Kontakt:

Sejmišče 4 4000 Kranj

- Božo Bajt, tehnični vodja programa Razdelilnice hrane in programa Viški hrane
Telefon: 065 557 004
- Irena Benda, strokovni vodja programa Razdelilnice hrane in programa Viški hrane
Telefon: 04 77 78 784, e-naslov: irena.benda@gov.si

6. VIŠKI HRANE

Namen podprograma je zagotavljanje viškov hrane socialno najbolj izključenim družinam in posameznikom ter zmanjševanje njihove stiske. Uporabniki na Centru za socialno delo v Kranju na podlagi izpolnjevanja kriterijev dobijo potrdilo, na podlagi katerega so dvakrat tedensko upravičeni do »suhe hrane« kot npr. kruh, jogurti, sadje, zelenjava. Prostovoljci in zaposleni prevzamejo in pripeljejo donirano hrano po zaprtju trgovskih centrov in jo pripeljejo v prostore na Vodopivčevi 8, katera se potem razdeli med uporabnike.

Hrana se v Viških hrane razdeljuje od srede do nedelje med 10.00 do 11.00 uro. Ob ponedeljkih in torkih so Viški hrane zaprti.

Kontakt:

Vodopivčeva 8, 4000 Kranj

- Božo Bajt, tehnični vodja programa Razdelilnice hrane in programa Viški hrane
- Telefon: 065 557 004
- Irena Benda, strokovni vodja programa Razdelilnice hrane in programa Viški hrane
- Telefon: 04 77 78 784, e-naslov: irena.benda@gov.si

7. Krizni center za mlade »Kresnička«

Krizni center za mlade »Kresnička« je enota območnega Centra za socialno delo Gorenjska, ki nudi kratkotrajno oblika bivanja za otroke in mlade med 6. in 18. letom starosti, ki se iz različnih razlogov znajdejo v hudi psihosocialni stiski oziroma težji krizni situaciji. Osnovna dejavnost kriznega centra je nudenje zatočišča in strokovne pomoči otrokom in mladostnikom.

Z delovanjem Kriznega centra za mlade in izvajanjem oziroma razvojem dodatnih programov v njem želijo zagotoviti bolj kakovostno in učinkovito pomoč otrokom, mladostnikom ter njihovim družinam.

Kontakt:

Triglavska 18, 4240 Radovljica

Nataša Štefelin Polanec, vodja kriznega centra

Telefon: 040 436 531

e-naslov: natasa.stefelin-polanec@gov.si; kcmkresnicka.csdgoren@gov.si

8. Dolgotrajna oskrba

Dolgotrajna oskrba združuje sistem ukrepov, storitev in aktivnosti namenjenih osebam, ki so zaradi posledic bolezni, starostne oslabelosti, poškodb, invalidnosti, pomanjkanja ali izgube intelektualnih sposobnosti, ki so prisotne v daljšem časovnem obdobju, ki ni krajše od treh mesecev ali so trajne, odvisne od pomoči drugih oseb pri opravljanju osnovnih in podpornih dnevnih opravil.

Zakon o dolgotrajni oskrbi (Ur. l. RS 84/2023, v nadaljevanju: ZDOsk-1) predvideva postopno uveljavljanje pravic in sicer:

- 01.01.2024 - Oskrbovalec družinskega člana,
- 01.07.2025 - Dolgotrajna oskrba na domu, storitve za krepitev in ohranjanje samostojnosti, storitve e-oskrbe, uvedba prispevka za dolgotrajno oskrbo,
- 01.12.2025 - Dolgotrajna oskrba v instituciji, denarni prejemek, nadomestna oskrba v okviru pravice do oskrbovalca družinskega člana.

Pogoji za upravičenost do dolgotrajne oskrbe so:

- zavarovanje za dolgotrajno oskrbo,
- stalno ali začasno bivanje v Republiki Sloveniji,
- uvrstitev v eno izmed kategorij dolgotrajne oskrbe na podlagi ocenjevalne lestvice ali zdravniškega izvida,
- neprejemanje primerljivih pravic (dodatek za pomoč in postrežbo, institucionalno varstvo, osebna asistenca; razen v primerih, ko zakon, ki ureja osebno asistenco določa izjeme).

Pravice do dolgotrajne oskrbe se lahko uveljavlja od 1. julija 2025 dalje.

Vloga za uveljavljanje pravic do dolgotrajne oskrbe se lahko vloži osebno na vstopni točki za dolgotrajno oskrbo pristojnega Centra za socialno delo Gorenjska, Koroška cesta 21, 4000 Kranj ali pošlje po pošti na naslov Šuceva ulica 23, 4000 Kranj. Vlogo se lahko odda tudi na vseh enotah Centra za socialno delo Gorenjska (enota Škofja Loka, enota Kranj, enota Tržič, enota Radovljica, enota Jesenice) ali pošlje po elektronski pošti na naslov: dolgotrajna.csdgoren@gov.si.

Na Ministrstvu za solidarno prihodnost je **vzpostavljen kontaktni center za dolgotrajno oskrbo – telefon: 080 9810**, kjer so na voljo ažurne, verodostojne in celovite informacije o dolgotrajni oskrbi. Vse potrebne informacije lahko dobite tudi na spletni strani <https://www.gov.si/zbirke/projekti-in-programi/dolgotrajna-oskrba/pravice-in-storitve/>.

Kontakt:

Branka Brenkuš, vodja vstopne točke

Telefon: 04 620 48 27, 040 415 474

e-naslov: branka.brenkus@gov.si

Spletna stran: <https://www.csd-slovenije.si/csd-gorenjska/dolgotrajna-oskrba/>

Dolgotrajna oskrba - vstopna točka

Koroška cesta 21, 4000 Kranj (1. nadstropje)

Telefon: 04 620 48 01

e-naslov: dolgotrajna.csdgoren@gov.si

Uradne ure: ponedeljek 08.00-12.00 in 13.00-15.00; sreda 08.00-12.00 in 13.00-17.00; petek 08.00-12.00

VARNA HIŠA GORENJSKE

Varna hiša Gorenjske deluje od leta 2003. Nudijo lahko namestitev desetim ženskam z otroki ali brez, ki v krogu svoje družine doživljajo kakršno koli obliko nasilja. V varni hiši jim je zagotovljen varen prostor (za krajši čas oziroma največ do 1 leta). V programu nudijo psihosocialno svetovanje, pomoč pri reševanju stisk, tajnost in anonimnost, ter pomoč pri urejanju pravic v postopkih pred ustanovami. Zaradi varnosti vseh uporabnic in uporabnikov varne hiše se pričakuje varovanje tajnosti lokacije varne hiše.

Materinski dom Gorenjske je odprl svoja vrata v začetku leta 2011. Nudi možnost namestitve štirim mamiciam z otroki, možna pa je tudi namestitev nosečnic in porodnic.

Namenjen je ženskam, ki so se znašle v socialni stiski in nimajo drugih možnosti bivanja ter so pripravljene aktivno reševati svojo situacijo. Materinski dom ženskam in otrokom zagotavlja namestitev (za krajši čas oziroma največ do 1 leta), pogovor in razumevanje stiske, pomoč pri aktivnem reševanju stanovanjske, finančne ali druge stiske, pomoč pri negi, skrbi in vzgoji otrok ter pomoč pri urejanju pravic v postopkih pred ustanovami.

CIS – Center za informiranje in svetovanje za žrtve nasilja na Gorenjskem

Z dnem 1. 7. 2015 je v okviru Društva za pomoč začel z delovanjem CIS, ki je namenjen individualnemu svetovanju in psihosocialni podpori, informiranju in napotitvi v ustrezne oblike pomoči. CIS posameznike informira o namestitvenih programih ter izvaja zagovorništvo in spremstvo na različne ustanove in k strokovnjakom.

Kontakt:

Varna hiša Gorenjske

Slovenski trg 1, 4000 Kranj

Telefon: 051 200 083

e-naslov: vhg@varnahisagorenjske.si; vh.gorenjska@siol.net

Uradne ure: ponedeljek – četrtek 08.00 – 18.00; petek 07.00 – 13.00

Spletna stran: www.varnahisagorenjske.si

Materinski dom Gorenjske

Materinski dom Gorenjske, p.p. 243, 4001 Kranj

Telefon: 031 688 805

e-naslov: mdg@materinskidomgorenjske.si

Uradne ure: ponedeljek – četrtek 08.00 – 18.00; petek 07.00 – 13.00

CIS – Center za informiranje in svetovanje za žrtve nasilja

Oldhamska 14a, 4000 Kranj

Telefon: 030 380 380

e-naslov: cis@cisgorenjske.si

Uradne ure: ponedeljek in torek 13.00 – 19.00; sreda – petek 08.00 – 15.00

ZAVOD REPUBLIKE SLOVENIJE ZA ZAPOSLOVANJE

Zavod Republike Slovenije za zaposlovanje (ZRSZ) je ena ključnih ustanov na trgu dela, je samostojna pravna oseba s statusom javnega zavoda, ki deluje enotno za območje Republike Slovenije na treh ravneh: na sedežu Zavoda z vodstvom in Centralno službo ter v območnih službah z uradi za delo, ki so locirani v vseh upravnih enotah.

Temeljne dejavnosti Zavoda:

- posredovanje zaposlitev in zaposlitveno svetovanje,
- izvajanje karijerne orientacije,
- izvajanje zavarovanja za primer brezposelnosti,
- izvajanje ukrepov aktivne politike zaposlovanja,
- izdajanje delovnih dovoljenj in zaposlovanje tujcev,
- izdelava analitičnih, razvojnih in drugih strokovnih gradiv s področja dejavnosti ZRSZ,
- informiranje o trgu dela, informacije javnega značaja.

Storitve zavoda so namenjene:

- brezposelnim, iskalcem zaposlitve in mladim, ki potrebujejo strokovno pomoč pri zaposlovanju in poklicni orientaciji,
- delodajalcem, izvajalcem programov zaposlovanja in socialnim partnerjem,
- strokovnim institucijam in širši javnosti.

Uporabniki storitev ZRSZ so brezposelne osebe, delodajalci, osebe, ki potrebujejo strokovno pomoč pri zaposlovanju in poklicni orientaciji, strokovne institucije in izvajalci programov zaposlovanja, socialni partnerji ter javnost.¹⁸

Več o [denarnem nadomestilu](#) si lahko preberete na spletni strani zavoda za zaposlovanje, kjer je dostopna tudi video vsebina na to temo.

<https://www.ess.gov.si/iskalci-zaposlitve/koraki-ob-izgubi-zaposlitve/denarno-nadomestilo/>

Uradi za delo **v neposrednem stiku** s strankami zagotavljajo **pravice s področja**:

- posredovanja zaposlitve in dela, zaposlitvenega svetovanja,
- uveljavljanja pravic iz zavarovanja za brezposelnost,
- izvajanja ukrepov zaposlovanja ter
- kariernega svetovanja za mladino in odrasle.

Območna služba Kranj:

Zavod RS za zaposlovanje

Območna služba Kranj

Kolodvorska cesta 3, 4000 Kranj

Uradne ure

Ponedeljek: 8.00-12.00 in 13.00-15.00

Torek: 8.00-12.00 in 13.00-15.00

Sreda: 8.00-12.00 in 13.00-17.00

Četrtek: ni uradnih ur

Petek: 8.00-13.00

Kontakti

Telefon (centrala): 059 695 700

E-naslov (glavna pisarna): gpzrszkranj@ess.gov.si

Informacije na: <https://www.ess.gov.si/iskalci-zaposlitve/kontakti-in-uradne-ure/#/contact-data?uid=134>

Urad za delo Kranj:

Zavod RS za zaposlovanje

Urad za delo Kranj

Kolodvorska cesta 3, 4000 Kranj

Uradne ure

Ponedeljek: 8.00-12.00 in 13.00-15.00

Torek: 8.00-12.00 in 13.00-15.00

Sreda: 8.00-12.00 in 13.00-17.00

Četrtek: ni uradnih ur

Petek: 8.00-13.00

Kontakti

Telefon (centrala): 059 695 700

E-naslov (glavna pisarna): gpzrszkranj@ess.gov.si

Informacije na: <https://www.ess.gov.si/iskalci-zaposlitve/kontakti-in-uradne-ure/#/contact-data?uid=132>

Karierno središče Kranj

Zavod RS za zaposlovanje

Karierno središče Kranj

Kolodvorska cesta 3, 4000 Kranj

Uradne ure

Ponedeljek: 8.00-12.00, 13.00-15.00

Torek: 8.00-12.00, 13.00-15.00

Sreda: 8.00-12.00, 13.00-17.00

Četrtek: ni uradnih ur

Petek: 8.00-13.00

Kontakti

Telefon (centrala): 059 695 725

E-naslov (glavna pisarna): metka.medved@ess.gov.si

Informacije na: <https://www.ess.gov.si/iskalci-zaposlitve/kontakti-in-uradnure/#/contact-data?uid=113>

POLICIJA

Poslanstvo policije je varovanje življenja, telesne integritete in premoženja ljudi, preprečevanje in obvladovanje varnostnih incidentov. Je tudi zmanjševanje občutka strahu ljudi pred tem, da postanejo žrtve kaznivih ravnanj, in zagotavljanje javnovarnostnih razmer, ki ljudem omogočajo kakovostnejše življenje in delo ter splošen družbeni razvoj in blagostanje.

Policijsko delo v skupnosti, preventivna dejavnost

Slovenska policija si nenehno prizadeva vzpostaviti dober odnos z državljani in lokalno skupnostjo, še zlasti pri vprašanih, povezanih z varnostjo, kajti policijsko delo je lahko učinkovito samo takrat, ko so prisotni v skupnosti, ko skupaj z ljudmi ugotavljajo težave in odpravljajo vzroke zanje. Ena od oblik njihovega dela je zato t. i. policijsko delo v skupnosti, kjer so v ospredju prav partnersko sodelovanje med državljani in policijo, skupno identificiranje varnostnih problemov in njihovo reševanje.¹⁹

Na spletni strani Policije se lahko podrobneje seznanite s številnimi preventivnimi projekti, ki jih izvajajo kot npr. projekt Bodi zvezda, ne meči petard, projekt Varna pot v šolo in domov, projekt za starejše občane Ne pozabite na varnost itd.



Policijska uprava Kranj

Policijska uprava Kranj je ključna regionalna enota slovenske policije, ki pokriva Gorenjsko in aktivno sodeluje pri preventivnih projektih, vključno z zdravjem, varnostjo in zaščito ranljivih skupin.

Osnovne informacije o PU Kranj

- **Naslov:** Bleiweisova cesta 3, 4000 Kranj
- **Telefon:** 04 233 62 00
- **E-pošta:** pukr@policija.si
- **Predstavniki za odnose z javnostmi:** Roland Brajič (040 242 497, roland.brajic@policija.si)

Vloga in naloge PU Kranj

Policijska uprava Kranj pokriva območje Gorenjske in vključuje več policijskih postaj, med drugim v Kranju, Škofji Loki, Jesenicah, Radovljici in Trzinu. Njihove naloge obsegajo:

- zagotavljanje javnega reda in miru,
- preiskovanje kaznivih dejanj,
- prometno varnost,
- preventivne aktivnosti v skupnosti, zlasti v sodelovanju z lokalnimi ustanovami, šolami, zdravstvenimi domovi in nevladnimi organizacijami.

Preventivne aktivnosti in sodelovanje

PU Kranj redno izvaja različne oblike preventivnega dela:

- predavanja in delavnice za otroke, mladostnike in starejše,
- opozorila o aktualnih spletnih goljufijah in varnostnih tveganjih (npr. phishing napadi v imenu Halcom),
- sodelovanje z zdravstvenimi domovi pri temah kot so nasilje v družini, zasvojenosti, duševno zdravje in varnost starejših,
- povezava na spletno stran policije za dodatne vire: [Policija.si](https://www.policija.si) – PU Kranj.

GASILSTVO

Naloge gasilstva opravljajo gasilske organizacije, ki nepoklicno opravljajo gasilsko službo (prostovoljna gasilska društva in njihove enote ter gasilske zveze) in poklicne gasilske enote (javni zavodi, režijski obrati ali druge organizacijske oblike).

Operativne naloge gasilstva so gašenje in reševanje ob požarih, prometnih, okoljskih oziroma ekoloških ter industrijskih nesrečah, opravljanje nalog zaščite in reševanja oseb ter premoženja ob naravnih in drugih nesrečah ter druge splošne reševalne naloge. Operativne naloge gasilstva so lahko tudi preventivne, in sicer izvajanje ukrepov varstva pred požarom ter usposabljanja in vaje.²⁰

LOKALNO GASILSTVO

OBČINA KRANJ

Javna gasilska služba v MO Kranj se izvaja prek Gasilsko reševalne službe Kranj (GARS Kranj) in 16 prostovoljnih gasilskih društev (PGD), združenih v Gasilsko zvezo MO Kranj.

Gasilsko reševalne službe Kranj

Naslov: Bleiweisova cesta 34, 4000 Kranj, Slovenija

Telefon: 04 23 75 251 | 04 23 75 265

E-pošta: info@gasilcikranj.si

Gasilsko reševalna služba Kranj je poklicna gasilska enota VI. kategorije. Ima 48 gasilcev in skupaj 60 zaposlenih. Pokriva Kranj in pogodbeno še občine Jezersko, Naklo, Preddvor, Šenčur, Radovljica in Tržič. Delo je skladno z Odlokom o organiziranju javnega zavoda Gasilsko reševalna služba Kranj in s statutom organizirano na naslednjih področjih: operativna gasilsko-reševalna dejavnost, preventivna dejavnost, servisna dejavnost, računovodska-administrativna dejavnost.

Prostovoljna gasilska društva v Mestni občini Kranj so:

PGD Besnica

Naslov: Na hribu 7, 4201 Zgornja Besnica (Spodnja Besnica)

PGD Bitnje

Naslov: Zgornje Bitnje 33, 4209 Žabnica

E-pošta: pgd.bitnje@gmail.com

PGD Breg ob Savi

Naslov: Breg ob Savi 34, 4211 Mavčiče

E-pošta: info@pgd-bregobsavi.si

Spletna stran: <https://www.pgd-bregobsavi.si/>

PGD Britof

Naslov: Britof 316, 4000 Kranj, Slovenija

E-pošta: gasilci.britof@gmail.com

Spletna stran: <https://gasilci-britof.eu/>

PGD Golnik

Naslov: Golnik 316, 4204 Golnik, Slovenija

E-pošta: Na voljo preko kontaktnega obrazca na njihovi spletni strani

Spletna stran: www.pgd-golnik.si

PGD Goriče

Naslov: Srednja vas – Goriče 20, 4204 Golnik

E-pošta: pgdgorice@gmail.com

PGD Jošt

Naslov: Pševo 3, 4000 Kranj, Slovenija

E-pošta: jostpgd@gmail.com

PGD Kokrica

Naslov: Cesta na Brdo 47, 4000 Kranj

E-pošta: gasilci.kokrica@gmail.com

Spletna stran: <https://www.gasilci-kokrica.si/>

PGD Kranj Primskovo

Naslov: Jezerska cesta 58, 4000 Kranj

E-pošta: kranj.primskovo.pgd@gmail.com

Spletna stran: <https://www.gasilcikranj-primskovo.si/>

PGD Mavčiče

Naslov: Mavčiče 69, 4211 Mavčiče

e-naslov: [info\(@\)pgd-mavcice.si](mailto:info(@)pgd-mavcice.si)

Spletna stran: <https://www.pgd-mavcice.si/>

PGD Podblica

Podblica, 4201 Zgornja Besnica

PGD Predoslje

Naslov: Predoslje 31, 4000 Kranj

E-pošta: pgd.predoslje@gmail.com

Spletna stran: <https://www.pgd-predoslje.si/>

PGD Stražišče

Naslov: Gasilska ulica 14, 4000 Kranj

PGD Suha

Naslov: Suha pri Predosljah 13

PGD Trstenik

Naslov: Trstenik 8, 4204 Golnik

PGD Žabnica

Žabnica 9, 4209 Žabnica

OBČINA NAKLO

Gasilska zveza Naklo

E-pošta: gasilskazveza.naklo@gmail.com
Naslov: Stara cesta 61, PP 17, 4202 Naklo
Spletna stran: <https://www.naklo.si/objava/176554>

PGD Žeje Bistrica

E-pošta: pgdzejebistrica@gmail.com
Naslov: Žeje 7, 4203 Duplje

Prostovoljno gasilsko društvo Duplje

E-pošta: pgdduplje@gmail.com
Naslov: Zg. Duplje 8, 4203 Duplje

Prostovoljno gasilsko društvo Naklo

E-pošta: pgdnaklo@gmail.com
Naslov: Glavna cesta 33, 4202 Naklo

Prostovoljno gasilsko društvo Podbrezje

Elektronska pošta: pgd.podbrezje@gmail.com
Naslov: Podbrezje 99, 4202 Naklo

OBČINA PREDDVOR

Prostovoljno gasilsko društvo Preddvor

Šiška 1, 4205 Preddvor
E-pošta: info@pgd-preddvor.si
Spletna stran: www.pgd-preddvor.si

OBČINA CERKLJE NA GORENJSKEM

Gasilska zveza Cerklje

E-pošta: gzcerklje@gmail.com
Naslov: Cesta v Polico 41, 4207 Cerklje na Gorenjskem

Prostovoljno gasilsko društvo Cerklje

E-pošta: bvpgd.cerklje@siol.net
Spletna stran: <https://www.pgd-cerklje.si/>
Naslov: Cesta v Polico 41, 4207 Cerklje na Gorenjskem
PGD Cerklje na Gorenjskem je član Gasilske zveze Cerklje na Gorenjskem. Po sprejeti kategorizaciji enota spada v 3. kategorijo, skupaj z enoto PGD Zgornji Brnik (2. kategorija) tvori osrednjo občinsko enoto, ki zagotavlja požarno varnost na področju celotne Občine Cerklje na Gorenjskem. V društvo so vključeni člani iz 8 vasi (Grad, Dvorje, Pšata, Poženik, Šmartno, Pšenična Polica, Vasca in Cerklje).

Prostovoljno gasilsko društvo Lahovče

Elektronska pošta: janez.polajnar24@gmail.com
Naslov: Lahovče 74, 4207 Cerklje na Gorenjskem

Prostovoljno gasilsko društvo Spodnji Brnik- Vopovlje

E-pošta: brnik.vopovlje@gmail.com

Naslov: Spodnji Brnik 5a, 4207 Cerklje na Gorenjskem

Prostovoljno gasilsko društvo Šenturška Gora

E-pošta: pgdsenturskagora@gmail.com

Naslov: Šenturška Gora 11, 4207 Cerklje na Gorenjskem

Prostovoljno gasilsko društvo Štefanja Gora

Naslov: Štefanja Gora 30, 4207 Cerklje na Gorenjskem

Prostovoljno gasilsko društvo Velesovo

E-pošta:zvone.ribnikar@gmail.com

Naslov: Velesovo 53, 4207 Cerklje na Gorenjskem

Prostovoljno gasilsko društvo Zalog pri Cerkljah

E-pošta: pgd.zalogpricerkljah@gmail.com

Naslov: Zalog pri Cerkljah 27, 4207 Cerklje na Gorenjskem

Prostovoljno gasilsko društvo Zgornji Brnik

E-pošta: pgdzgbrnik@gmail.com

Naslov: Zgornji Brnik 8, 4207 Cerklje na Gorenjskem

OBČINA ŠENČUR**Občinsko gasilsko poveljstvo Šenčur**

Kontaktna oseba: Andrej Markun, poveljnik

E-pošta: andrej.markun@gmail.com

Naslov: Gasilska cesta 4, 4208 Šenčur

Gasilsko društvo Šenčur

Kontaktna oseba: Renato Gorenc, predsednik

E-pošta: renato.gorenc@gmail.com

Naslov: Gasilska cesta 4, 4208 Šenčur

Gasilsko društvo Hotemaže

Kontaktna oseba: Rok Sodnik, predsednik

E-pošta: rok.sodnik@hotmail.com

Naslov: Gasilski dom Hotemaže, 4205 Preddvor

Gasilsko društvo Luže

E-pošta: pgd@luze.si

Naslov: Luže 27, 4212 Visoko

Gasilsko društvo Olševsek

E-pošta: pgd@olsevek.si

Naslov: Gasilski dom Olševsek, 4205 Preddvor

Gasilsko društvo Srednja vas

Kontaktna oseba: Rok Sajovic, predsednik

E-pošta: sajevicr@gmail.com

Naslov: Gasilski dom Srednja vas , 4208 Šenčur

Gasilsko društvo Trboje

Kontaktna oseba: Tomaž Rozman, predsednik

E-pošta: tomazrozman555@gmail.com

Naslov: Gasilski dom Trboje, 4000 Kranj

Gasilsko društvo Visoko - Milje

Kontaktna oseba: Jože Pikš

E-pošta: joze.piks34@gmail.com

Naslov: Visoko 67, 4212 Visoko

Gasilsko društvo Voglje

Kontaktna oseba: Luka Zupanec, predsednik

E-pošta: luka.zupanec97@gmail.com

Naslov: Na vasi 23, 4208 Šenčur

Gasilsko društvo Voklo

Kontaktna oseba: Aleksander Vehovec, predsednik

E-pošta: aleksander.vehovec@gmail.com

Naslov: Gasilski dom Voklo, 4208 Šenčur

OBČINA JEZERSKO

Prostovoljno gasilsko društvo Jezersko

E-pošta: jezersko.pgd@gmail.com

Naslov: Zg. Jezersko 85, 4206 Zgornje Jezersko

Pomemben del nalog gasilstva vključuje tudi preventivno dejavnost. Številni nasveti, gradiva in video vsebine so dostopni na spletni strani: Gasilske brigade Kranj: <https://gasilcikranj.si/> in Gasilske zveza Slovenije <https://gasilec.net/>.

CIVILNA ZAŠČITA

Enote in službe [Civilne zaščite](#) se praviloma organizirajo, kadar nalog zaščite, reševanja in pomoči ni mogoče opravljati s poklicnimi ali prostovoljnimi reševalnimi službami. Sodelovanje v enotah, organih in službah Civilne zaščite je organizirano po načelu državlanske dolžnosti. Poleg spodaj izpostavljenih enot, je na ravni države na področju Civilne zaščite organizirana tudi Komisija za popis in oceno poškodovanosti objektov ob naravnih in drugih nesrečah.²¹

Mestna občina Kranj kot ustanoviteljica organizira organe, enote in službe Civilne zaščite ter druge sile za zaščito, reševanje in pomoč, ki delujejo na občinski ravni. Njihova naloga je zagotavljanje varnosti prebivalcev, učinkovito ukrepanje ob nesrečah ter nudenje pomoči v različnih kriznih situacijah.

Sodelovanje različnih služb, od gasilcev in reševalcev do prostovoljcev in drugih organizacij, omogoča hitro in usklajeno delovanje v primeru naravnih

nesreč, požarov ter drugih izrednih dogodkov. Njihova pripravljenost in odzivnost sta ključni za zaščito življenj, premoženja in okolja.

Enote za prvo pomoč

Naloge prve medicinske pomoči se v Mestni občini Kranj izvajajo v okviru javne zdravstvene službe, pri čemer pomembno vlogo igrajo tudi organizirane ekipe za prvo pomoč. V občini deluje šest ekip, ki so usposobljene za hitro in učinkovito ukrepanje v nujnih primerih ter nudenje prve pomoči ob nesrečah in drugih izrednih dogodkih.

Ekipe za prvo pomoč sestavljata [Območno združenje Rdečega križa Slovenije](#) (RK Slovenije, Območno združenje Kranj, Bleiweisova 16, 4000 Kranj, telefon: 04 20 18 672 in 04 20 18 670, E-pošta: ozrk.kranj@siol.net) in [Zveza tabornikov Mestne občine Kranj](#) (Zveza tabornikov občine Kranj, Cesta Staneta Žagarja 19, 4000 Kranj, e-pošta: kranjski.taborniki@gmail.com).

Tehnično reševalne enote

Tehnično reševalne enote Civilne zaščite Mestne občine Kranj izvajajo naloge zaščite, reševanja in pomoči v različnih kriznih situacijah. Njihovo delovanje je organizirano v sodelovanju z različnimi strokovnimi organizacijami in usposobljenimi ekipami, ki zagotavljajo učinkovito odzivanje ob naravnih in drugih nesrečah.

Za **gradnjo in utrjevanje protipoplavnih nasipov** skrbijo gospodarske družbe s področja gradbeništva, ki razpolagajo s potrebno tehnično opremo in zmogljivostmi. **Reševanje na in iz vode** organizirata [Gasilsko reševalna služba Kranj](#) in [Društvo za podvodne dejavnosti Kranj](#), ki sta usposobljena za posredovanje v primerih poplav, nesreč na rekah in drugih vodnih telesih. Iskanje zasutih v ruševinah zagotavljajo [Klub vodnikov reševalnih psov Kranj](#), [Društvo za raziskovanje jam Carnium Kranj](#), [Jamarsko društvo Kranj](#) in [Gorska reševalna služba Kranj](#). Njihovi člani so specializirani za **iskanje pogrešanih in reševanje izpod porušenih objektov**. Za **urejanje lokacij za začasno nastanitev** ogroženih prebivalcev skrbi [Zveza tabornikov Mestne občine Kranj](#), ki poskrbi za vzpostavitev ustreznih bivanjskih pogojev v izrednih razmerah.

Poleg teh enot naloge tehničnega reševanja opravljajo tudi **posebej usposobljene in opremljene gasilske enote Prostovoljnih gasilskih društev (PGD)**, vključenih v **Gasilsko zvezo Mestne občine Kranj**. V primerih, ko ni sklenjene pogodbe z gospodarskimi družbami, lahko poveljnik Civilne zaščite Mestne občine Kranj ali njegov namestnik odredi izvedbo nujnih gradbenih, tehničnih in drugih del posameznikom ali pravnim osebam, ki razpolagajo z ustrežno opremo in zmogljivostmi za učinkovito zaščito ljudi, premoženja, živali in okolja.

Na spletni strani Uprave republike Slovenije za zaščito in reševanje so predstavljeni tudi preventivni napotki ob požaru, potresu in poplavi. Sprehodite se po [Spletni hiši](#) in preverite varnost svojega doma.

VEČGENERACIJSKI CENTER

Večgeneracijski centri pod imenom večgeneracijski centri+ (VGC+) delujejo od avgusta 2024, ko so začeli z izvajanjem novih projektov, čeprav so na nekaterih lokacijah delovali že od leta 2016. Namen večgeneracijskih centrov je ponuditi raznolike, dostopne in kakovostne preventivne programe, namenjene ranljivim družbenim skupinam, in na ta način prispevati k dvigu kakovosti življenja ranljivih skupin ter preprečevati zdrs v socialno izključenost in revščino.

VGC+ so namenjeni zlasti naslednjim ciljnim skupinam:

- družinam, še zlasti tistim z nizkim socialno-ekonomskim statusom,
- osebam, zlasti otrokom in mladim, ki tvegajo socialno izključenost,
- starejšim, zlasti tistim iz socialno ogroženih okolij,
- osebam, zlasti otrokom in mladim, s posebnimi potrebami,
- migrantskim in begunskim posameznikom in družinam, zlasti otrokom in mladim ter ženskam iz teh družin,
- romskim družinam, zlasti otrokom in mladim ter ženskam iz teh družin,
- enostarševskim družinam,
- invalidom.

VGC+ ponujajo prostor za druženje in medgeneracijsko povezovanje, informiranje o storitvah in različnih možnostih pomoči za starejše, delavnice za razvijanje novih veščin in znanj (na primer računalniško znanje, ročne spretnosti), predavanja o različnih tematikah (na primer s področja zdravja, upravljanja z denarjem), kulturne in športne dejavnosti, pogovorne skupine za lajšanje težav, svetovanje uporabnikom v stiski.²²

Lokalni večgeneracijski center

Ljudska univerza Kranj v sodelovanju z Mestno občino Kranj skrbi za izvajanje programa medgeneracijskega sodelovanja, ki omogoča vključevanje vseh generacij v aktivnosti v njihovem lokalnem okolju – z namenom dviga življenjske ravni.

Na voljo so aktivnosti z različnih področij: zdravja, sodobne informacijske tehnologije, osebne rasti, ustvarjanja ...

Ljudska univerza Kranj

Center za izobraževanje in kulturo
Cesta Staneta Žagarja 1, 4000 Kranj

Telefon: 04/280 48 00

Faks: 04/201 28 91

E-pošta: info@luniverza.si

Delovni čas:

ponedeljek - četrtek: 8.00 do 18.00

petek: 8.00 do 16.00

Medgeneracijski center Kranj

Cesta talcev 7, 4000 Kranj

Telefon: [\(04\) 280 48 25](tel:042804825)

Medgeneracijski center Naklo

Stara cesta 61, 4202 Naklo

Telefon: [\(04\) 280 48 25](tel:042804825)

Medgeneracijski center Šenčur

Pipanova cesta 2, 4208 Šenčur

Telefon: [\(04\) 251 91 00](tel:042519100)

Medgeneracijski center Preddvor

Dvorski trg 18, 4205 Preddvor

Telefon: [\(04\) 280 48 25](tel:042804825)

<https://www.gov.si teme/vecgeneracijski-centri/>

CENTER ZA DRUŽINE

Centri za družine delujejo preventivno in izvajajo izobraževalne delavnice, pogovore in predavanja za družine, predstavljajo osrednji prostor v lokalnem okolju in so namenjeni druženju oziroma zagotavljanju potreb različnih oblik družin v vseh življenjskih obdobjih. Cilj izvajanja vsebin je otrokom, mladostnicam oziroma mladostnikom (v nadaljnjem besedilu: mladostniki) ponuditi raznovrstne možnosti učenja za njihov celosten razvoj ter pridobivanje ustreznih socialnih veščin in kompetenc za obvladovanje čustev, pozitivne samopodobe ter konstruktivnega reševanja raznovrstnih problemov, njihove starše pa opolnomočiti za pozitivno starševstvo, s pomočjo katerega bodo pomembno vplivali na kakovost družinskega življenja in konstruktivno reševanje medosebnih konfliktov.²³

Lokalni center za družine

Društvo družinski in mladinski center Cerklje: Gradimo mostove

To je kraj odprtih vrat, prostor srečevanja, pogovora, druženja. Gradimo na medsebojnem spoštovanju, sprejetosti in sodelovanju.

Namenjen je vsem: otrokom, mladim, odraslim, starim, samskim, poročenim, velikim, majhnim, veselim in žalostnim ...

Lahko se družite ob družabnih igrah, odbojki, košarki in drugih aktivnostih.

Ponuja tudi veliko programov kot so učna pomoč, različne delavnice in tečaji, večerna druženja.

Trg Davorina Jenka 14

4207 Cerklje na Gorenjskem

- Prisotni so od ponedeljka do četrтка: 12:00–17:00
Petek: 12:00–15:00
Sobota: 20:00–23:00 (poletni čas)
19:00–22:00 (zimski čas)
- [041 945 604](tel:041945604)
- mc.cerklje@gmail.com
- <https://dmc-cerklje.si/>
- FB profil: <https://www.facebook.com/dmc.cerklje>
- Instagram: dmc_cerklje

PUMO – Projektno učenje mlajših odraslih

PUM-O+ je program, v katerega se za obdobje do 10 mesecev vključujejo mlajši odrasli v starosti od 15 do 26 let, ki so neuspešno končali ali prekinili šolanje na osnovni, poklicni, strokovni ali gimnazijski ravni. V program se lahko vključijo tudi dijaki, ki so še vključeni v šolanje, a imajo težave in jim preti osip ali pa mlajši udeleženci programa Osnovna šola za odrasle. V programu lahko ob podpori mentorjev in zunanjih sodelavcev pridobijo kompetence, ki jim omogočajo uspešno nadaljevanje in dokončanje šolanja in uspešno približevanje trgu dela. Andragoški center Slovenije s svojimi dejavnostmi strokovno podpira delovanje in razvoj programa v sodelovanju z vsemi deležniki.²⁴

Informacije o [PUM-O Plus](#) in [izvajalcih](#) programa so dostopne tudi na spletni strani Zavoda za zaposlovanje.

V območni enoti Kranj nimamo programa PUMO.

DOM ZA STAREJŠE

Domovi za starejše izvajajo storitev institucionalnega varstva, ki obsega vse oblike pomoči v zavodu, v drugi družini ali drugi organizirani obliki, s katerimi se starejšim nadomeščajo ali dopolnjujejo funkcije doma in lastne družine, zlasti pa bivanje, varstvo, organizirana prehrana in zdravstveno varstvo. Izvajajo tudi pomoč posamezniku in družini na domu ter naloge, ki obsegajo priprave okolja, družine in posameznikov na starost.²⁵

Na spletni strani [Domovi za starejše](#) je opisan sprejem v dom za starejše, objavljen seznam nastanitvenih mest in seznam domov za starejše.

LOKALNI DOMOVI UPOKOJENCEV

DOM UPOKOJENCEV KRANJ

(<https://www.du-kranj.si/>)

Dom upokojencev Kranj je sodoben in prijazen dom za starejše, ki nudi celostno oskrbo ter podporo v udobnem in varnem okolju. S širokim naborom dejavnosti, zdravstveno oskrbo in socialnimi storitvami si prizadevajo, da vsakemu stanovalcu zagotovijo kakovostno in dostojno življenje.

Dom nudi tudi različne storitve zunanjim uporabnikom, med drugim dnevno varstvo, dostavo kosil na dom, rehabilitacijo in fizioterapijo, ter možnost vključevanja v raznovrstne aktivnosti in programe, prilagojene njihovim potrebam.

Skupno imajo na voljo 214 ležišč za institucionalno varstvo, od tega 8 za začasno nastanitev. Na voljo je 124 enoposteljnih in 45 dvoposteljnih sob s sanitarijami, v prizidku pa tudi s kopalnicami. Poleg tega nudijo 30 mest za dnevno varstvo.

Zadnji dve obliki oskrbe omogočata, da starejšim, ki se nepričakovano ali nenadoma znajdejo v hudi stiski, ponudijo vsaj začasno rešitev. Dnevno varstvo in dostavo kosil lahko praviloma ponudijo takoj, začasne oziroma kratkotrajne

nastanitve ter pomoč družini na domu pa v zelo kratkem času. V okviru začasne nastanitve lahko stanovalci bivajo največ do 3 mesece.

DOM PETRA UZARJA TRŽIČ – ENOTA NAKLO

(<https://dputrzic.si/enota-naklo/>)

Dom starejših občanov Naklo leži v občini Naklo. Občina Naklo je večinski lastnik zgradbe, ki jo je namensko zgradila za bivanje starejših občanov, ki zaradi starosti, bolezni in drugih vzrokov ne morejo bivati v domačem okolju. Dejavnost institucionalnega varstva starejših oseb v DSO Naklo od 1. 1. 2021 dalje izvaja Dom Petra Uzarja v sodelovanju z Občino Naklo. Enota Naklo je edina dislocirana enota Doma Petra Uzarja. V Enoti Naklo je prostora za 53 stanovalcev, ki bivajo v eno oz. dvoposteljnih sobah z lastnimi sanitarijami in tuši. Enota Naklo ima svojo socialno službo in fizioterapijo. Kuhinja v enoti sodeluje s kuhinjo v Tržiču.

DOM TABER – CERKLJE NA GORENJSKEM

(<https://www.domtaber.si/>)

Dom se nahaja v občini Cerklje na Gorenjskem, ki obsega trideset vasi z več kot sedem tisoč prebivalci. Sodobna in povsem nova stavba Doma z vrhunsko notranjo opremo omogoča prijetno bivanje in udobno namestitev v 34-ih eno ali 58-ih dvoposteljnih sobah in dveh apartmajih ter je tehnično dobro prilagojena potrebam naših stanovalcev. Prav tako imamo dva varovana oddelka, kjer je svoj dom dobilo štiriindvajset stanovalcev z demenco. Nadstandardne in klimatizirane sobe so opremljene z lastno kopalnico in balkonom, sobe v pritličju pa imajo neposreden dostop na urejeno dvorišče. Svetli bivalni prostori z lesenim pohištvom imajo priključek za kabelsko televizijo in internet. Dom vključuje kuhinjo z jedilnico, ki služi kot večnamenski prostor za razne prireditve v Domu, kavarnico z zimskim vrtom in veliko teraso, pralnico in šivalnico, kapelo, ambulanto, prostor za fizioterapijo in delovno terapijo ter številne dnevne prostore za druženje in sprostitev. Po letu delovanja smo odprli tudi park z brunarico in zunanji fitnes.

DOM STAREJŠIH OBČANOV PREDDVOR

(<https://www.dso-preddvor.si/>)

Dom starejših občanov Preddvor (DSO Preddvor) leži v vasi Potoče, neposredno v bližini samega Preddvora, ki je od mesta Kranja oddaljen 10 km, v vasi Potoče pred Preddvorom. Ima kapaciteto 187 postelj. Povezujejo se z ožjim in širšim lokalnim okoljem, imamo prostovoljce vseh starostnih skupin in s tem razvijamo medgeneracijsko sodelovanje. Dom stanovalcem zagotavlja bivanje v opremljenih, ogrevanih in vzdrževanih sobah, uporabo skupnih prostorov, zdravstvenemu stanju primerno prehrano, usluge pralnice in šivalnice, zdravstveno nego in oskrbo, socialne storitve, delovno terapijo, fizioterapijo, prostočasne aktivnosti in kulturne dejavnosti. Poleg osnovne dejavnosti DSO Preddvor izvaja tudi številne storitve za zunanje uporabnike kot so, pedikura, frizerski salon, duhovna oskrba in počitniške kapacitete.

DOM STAREJŠIH OBČANOV MAVIDA – ŠENČUR

(<https://mavidagroup.eu/sl/residences-2/>)

Kot vodilni ponudnik storitev na področju oskrbe in skrbi za starejše ljudi ter ljudi z demenco, Mavida Group (prej AHA-Gruppe) pomembno prispeva k izboljšanju oskrbovalne panoge. Dolgoletne izkušnje in osredotočenost na inovativne rešitve omogočata, da nudijo individualno podporo in podporo glede na potrebe. Rezidence nudijo izjemno dolgotrajno oskrbo z usposobljeno in skrbno ekipo, ki je stanovalkam in stanovalcem na voljo 24 ur na dan. Ponujajo privlačne hiše z udobnimi skupnimi prostori, lepimi vrtovi in terasami ter različnimi storitvami, ki zagotavljajo, da se bodo v Mavida rezidencah vsi počutili udobno.

POMOČ NA DOMU

Na spletni strani [Pomoč na domu](#) so predstavljene vrste pomoči, izvajalci, sofinanciranje storitev, register zasebnikov in pravnih oseb, ki opravljajo socialnovarstvene storitve pomoč družini na domu.

Na spletni strani Instituta Republike Slovenije za socialno varstvo je objavljen [zemljevid pomoči na domu po slovenskih občinah](#), s kontakti in cenami.

Lokalna pomoč na domu

OBČINA KRANJ

Dom upokojencev Kranj

Cesta 1. Maja 59, 4000 Kranj

www.du-kranj.si

natasa.sencar@du-kranj.si

04 280 13 10

Obseg storitev: do 20 ur tedensko v skladu s Pravilnikom o standardih in normativih, razpoložljivost določa čakalna vrsta. Za vpis je potrebna izpolnitev vloge, ki jo najdete na spletni strani www.du-kranj.si

OBČINA JEZERSKO

Dom starejših občanov Preddvor

Potoče 2, 4205 Preddvor

www.dso-preddvor.si

dom.preddvor@dso-preddvor.si

04 275 20 00

Obseg storitev: vključuje pomoč pri osnovnih dnevnih opravilih, gospodinjstvo pomoč in ohranjanje socialnih stikov

OBČINA PREDDVOR

Dom starejših občanov Preddvor

Potoče 2, 4205 Preddvor

www.dso-preddvor.si

dom.preddvor@dso-preddvor.si

04 275 20 00

Obseg storitev: pomoč se izvaja do največ 4 ure dnevno oziroma do 20 ur tedensko in vključuje pomoč pri osnovnih dnevnih opravilih, gospodinjsko pomoč in ohranjanje socialnih stikov.

OBČINA ŠENČUR

Dom upokojencev Kranj

Cesta 1. Maja 59, 4000 Kranj

www.du-kranj.si

natasa.sencar@du-kranj.si

04 280 13 10

Obseg storitev: do 20 ur tedensko v skladu s Pravilnikom o standardih in normativih, razpoložljivost določa čakalna vrsta. Za vpis je potrebna izpolnitev vloge, ki jo najdete na spletni strani www.du-kranj.si

OBČINA CERKLJE NA GORENJSKEM

Socialnovarstveni zavod Taber

Šmartno 70, 4207 Cerklje na Gorenjskem

www.domtaber.si

info@domtaber.si

04 20 27 600

OBČINA NAKLO

Dom Petra Uzarja Tržič

Ročevnica 58, 4290 Tržič

www.dputrzic.si

info@dputrzic.si

DEMENCI PRIJAZNE TOČKE

Demenci prijazna točka je namenjena osebam z demenco, njihovim svojcem ter vsem drugim v lokalni skupnosti, ki zaradi narave dela prihajajo v stik tudi z osebami z demenco. Na demenci prijazni točki lahko poiščejo informacije ter se seznanijo z načini in postopki komuniciranja ter usmerjanja oseb z demenco, ki se izgubijo ter ne najdejo poti domov.²⁶

Na spletni strani Spominčica, kjer so dostopne številne informacije o demenci, podpora svojcem, aktualne informacije, je objavljen tudi zemljevid demenci prijaznih točk v Sloveniji.

Demenci prijazne točke v občini Kranj

Občina Kranj vključuje več krajev, kjer so uradno vzpostavljene demenci prijazne točke, prepoznane po beli nalepki s tremi modrimi spominčicami. Te točke nudijo pomoč, informacije in usmeritve osebam z demenco ter njihovim svojcem. Med njimi so:

- **Gorenjske lekarne:** lekarna Kranj, Planina (I in II), Primskovo, Stražišče
- **Nacionalni inštitut za javno zdravje – območna enota Kranj**
- **Društvo upokojencev Kranj**
- **Ljudska univerza Kranj**
- **Mestna knjižnica Kranj – enota Globus**

- **Center za socialno delo Gorenjska, enota Kranj**
- **Mestna občina Kranj (stavba občine)**
- **Dom upokojencev Kranj**

Lokalni koordinator za mrežo demenci prijaznih točk na Gorenjskem je **Ljudska univerza Kranj**, ki je dosegljiva za več informacij ali sodelovanje.

Ljudska univerza Kranj, Cesta staneta Žagarja 1, 4000 Kranj

Telefon: 04/280 48 00

Faks: 04/201 28 91

E-pošta: info@luniverza.si

BREZPLAČNA PRAVNA POMOČ/SVETOVANJE

Brezplačna pravna pomoč zagotavlja pravico do sodnega varstva socialno ogroženim osebam. Upravičenci lahko zaprosite za celotno ali delno pokritje stroškov pravne pomoči in sodnega postopka.²⁷

Informacije o upravičenosti do brezplačne pravne pomoči in vlogi za oddajo so dostopne na spletni strani [Brezplačna pravna pomoč](#).

Lokalno brezplačno pravno svetovanje

Na Okrožnem sodišču v Kranju deluje Služba za brezplačno pravno pomoč, kjer ti pomagajo pri vložitvi prošnje in izpolnjevanju obrazca. Po odobritvi ti odvetnik lahko nudi pravno svetovanje ali zastopanje nasodiscu.si. Uradne ure: ponedeljek 9:00–12:00; sreda 9:00–12:00 in 14:00–16:30; petek 9:00–12:00. Obvezno preveri aktualne uradne ure pred obiskom nasodiscu.si.

Če ste član/-ica Sindikata vzgoje, izobraževanja, znanosti in kulture (SVIZ), imate pravico do brezplačne pravne pomoči pri Odvetniški družbi Ošabnik, Klofutar in partnerji v Kranju. Pomagajo pri delovno-pravnih vprašanjih, ugovorih in zastopanju

Če ste študent/-ka, ti Klub študentov Kranj nudi prvo brezplačno pravno svetovanje prek e-pošte (pravna.pomoc@ksk.si). Če je zadeva kompleksnejša, se dogovorijo za osebno srečanje.

Društvo "Pravo za VSE" – spletno svetovanje nudi brezplačno anonimno spletno pravno svetovanje. Odgovore običajno prejmeš v roku do 14 dni. Poudarek je na kvaliteti in napotilnosti odgovora. Klub trenutno deluje prek spleta in nima lokacije v tvoji bližini, a je zelo uporabna možnost, če iščeš razlago pravnih vprašanj.

JAVNE SANITARIJE IN PREVIJALNICE

Društvo za kronično vnetno črevesno bolezen od leta 2009 izvaja akcijo Naj javno stranišče. Akcija je namenjena osveščanju javnosti o pomenu in urejenosti stranišč in kot informacija članom ter nečlanom društva, kje v obiskanih občinah in bencinskih črpalkah ob avtocestah v Sloveniji imamo možnost dostopa do stranišča.²⁸

Mobilna aplikacija [Najbližji WC](#) ponuja seznam vseh javnih stranišč, informacije o njihovi oceni, delovnem času in vodenje do najbližjega stranišča. Informacije so dostopne tudi na spletni strani [Zemljevid stranišč v Sloveniji](#).

Lokalne javne sanitarije v mestni občini Kranj

Mestno vstraniše, Glavni trg 17, 4000 Kranj ([Google Maps](#))

Na približno 30 kvadrantnih metrih javnih sanitarij sta dve ženski, dve moki in eno stranišče za invalide ter previjalna miza za dojenčke. Uporaba je brezplačna. Notranjost je urejena po sodobnih standardih, spominja pa na 19.stoletje, v katerem je deloval urednik Kmetijskih in rokodelskih novic, Kranjčan Janez Bleiweis, ki je za stranišče uporabil izraz vstraniše.

Lokalne previjalnice

Previjalnica je na voljo v:

- Mestno stranišče, Glavni trg 17, Kranj.
- Supernova Kranj, Cesta 1.maja 77, Kranj (V nakupovalnem centru najdete dve previjalnici - prva se nahaja ob trgovini Interspar (ob toaletnih prostorih), druga (prav tako ob toaletnih prostorih) v bližini trgovine C&A).
- Supernova Mercator Primskovo (Poleg toaletnih prostorov boste našli tudi previjalnico, kotiček, kamor se lahko umaknete s svojim najmlajšim članom družine. Na razpolago vam je tudi stol in lep, urejen ter čist prostor samo za vas.

KOTIČKI ZA DOJENJE

Kotiček za dojenje je prostor, kjer lahko mati varno in v miru podoji svojega otroka ali izbrizga mleko. Mestna občina Kranj od marca 2021, v sodelovanju s partnerji projekta Zdravstvenim domom Kranj, Bolnišnico za ginekologijo in porodništvo Kranj ter Gorenjskimi lekarnami sodeluje v nacionalnem projektu pridobivanja naziva Dojenju prijazno mesto, ki ga UNICEF Slovenija izvaja v sodelovanju z Nacionalnim odborom za spodbujanje dojenja (NOSD) in Ministrstvom za zdravje. Program je usmerjen v zagotavljanje podpore doječim materam in družinam v lokalnem okolju.

V Bolnišnici za ginekologijo in porodništvo Kranj je na voljo kotiček za dojenje.

<https://www.kranj.si/podrocja-mok/zdravstvo/spodbujanje-dojenja>

RAZVOJNA AGENCIJA

BSC, c.o.o. (Regionalna razvojna agencija Gorenjske)

Cesta Staneta Žagarja 37, 400 Kranj

04 28 17 230

<https://www.bsc-kranj.si/>

info@bsc-kranj.si

KNJIŽNICA

Knjižnično dejavnost opravlja 58 [splošnih knjižnic](#), ki jo izvajajo v več kot tisoč manjših in večjih krajih po Sloveniji. Knjižnice so fizični in virtualni prostori učenja, prireditev, srečevanj, informacijska središča lokalnih skupnosti, prostori druženja, socialnega mreženja ter demokratičnega sooblikovanja družbe. V Sloveniji je razvoj knjižnic usmerjen v inovativnost in proaktivnost, povezovanje v okolju, trajnostni razvoj, posodobitev poslovnega modela in krepitev delovanja mreže knjižnic, v razvoj novih storitev, v pridobivanje znanj, potrebnih kot odgovor na neprestane spremembe v družbi ter v utrjevanje vloge knjižnice kot aktivnega partnerja v družbi.²⁹

Splošne knjižnice igrajo pomembno vlogo tudi pri skrbi za zdravje, saj zagotavljajo dostop do informacij, virov in storitev, ki lahko prispevajo k boljšemu zdravju posameznikov in skupnosti. Nekatere knjižnice ponujajo programe in delavnice o zdravju, ktičke za zdravje, programe in druge izobraževalne pristope za spodbujanje [družinske pismenosti](#), projekt [Branju prijazna občina](#) ipd.

LOKALNE KNJIŽNICE

Mestna knjižnica Kranj deluje kot osrednja knjižnica za območje šestih občin: Kranj, Cerklje na Gorenjskem, Naklo, Preddvor, Šenčur in Jezersko, pri čemer ima vsaka občina svojo krajevno knjižnico

Knjižnica: Mestna knjižnica Kranj
Občina: Kranj
Naslov: Gregorčičeva ulica 1, 4000 Kranj
Kontakt telefon: 04 201 35 55 / 56
E-pošta: mkk@mkk.si
Delovni čas: 08:00–19:30

Knjižnica: Krajevna knjižnica Stražišče
Občina: Kranj
Naslov: Škofjeloška cesta 18, 4000 Kranj
Kontakt telefon: 04 231 64 00
E-pošta: strazisce@mkk.si
Delovni čas: 13:00–19:00

Knjižnica: Krajevna knjižnica Šenčur
Občina: Šenčur
Naslov: Stranska pot 1, 4208 Šenčur
Kontakt telefon: 04 251 68 10
E-pošta: sencur@mkk.si
Delovni čas: 14:00–19:00

Knjižnica: Krajevna knjižnica Cerklje
Občina: Cerklje
Naslov: Krvavška cesta 1 B, 4207 Cerklje na Gorenjskem
Kontakt telefon: 04 281 58 25

E-pošta: cerklje@mkk.si
Delovni čas: 14:00–19:00

Knjižnica: Krajevna knjižnica Naklo
Občina: Naklo
Naslov: Stara cesta 61, 4202 Naklo
Kontakt telefon: 04 257 76 10
E-pošta: naklo@mkk.si
Delovni čas: 14:00–19:00

Knjižnica: Izposojevalnica Preddvor
Občina: Preddvor
Naslov: Dvorski trg 3, 4205 Preddvor
Kontakt telefon: 04 255 64 10
E-pošta: preddvor@mkk.si
Delovni čas: 14:00–19:00

Knjižnica: Krajevna knjižnica Jezersko
Občina: Jezersko
Naslov: Zgornje Jezersko 62, 4206 Zg. Jezersko
Kontakt telefon: 04 254 51 90
E-pošta: jezersko@mkk.si
Delovni čas: 14:00–19:00

KOMUNALNO PODJETJE

Komunala Kranj je javno podjetje z dolgoletno tradicijo, ki skupaj z ustanoviteljicami – MO Kranj ter občinami Šenčur, Cerklje na Gorenjskem, Medvode, Naklo, Preddvor in Jezersko – skrbi za trajno izvajanje obveznih gospodarskih javnih služb. Z več kot 240 zaposlenimi zagotavlja oskrbo s pitno vodo, ravnanje z odpadnimi in komunalnimi vodami ter odpadki, poleg tega pa na območju MO Kranj izvaja tudi izbirne javne službe, kot so vzdrževanje cest, javna snaga, upravljanje parkirišč ter pogrebna dejavnost. Podjetje deluje na več lokacijah, z osrednjim sedežem na Ulici Mirka Vadnova 1 v Kranju, kjer uresničuje svojo okoljsko in družbeno odgovorno vizijo.

Podrobnejše informacije s kontaktnimi podatki so dostopne na [spletni strani Komunalne Kranj](#).

NEVLADNE ORGANIZACIJE

V Sloveniji deluje več kot 27 tisoč nevladnih organizacij (NVO), ki so dejavne tako rekoč na vseh področjih življenja – od sociale, kulture, športa, zagovorništva, ekologije, zdravja do civilne zaščite in skoraj vseh področij delovanja današnje družbe.

Nevladne organizacije delujejo na mednarodni, nacionalni in regionalni ravni, nepogrešljive so tudi na lokalni ravni. Na teh ravneh uresničujejo oziroma zadovoljujejo interese in potrebe prebivalcev, združujejo, opozarjajo na nepravilnosti ter še na različne druge načine izboljšujejo kakovost življenja v okolju, kjer delujejo. V Sloveniji poznamo tri prevladujoče oblike nevladnih organizacij, in sicer društva, zavode in ustanove.³⁰

Stičišče nevladnih organizacij

<http://www.grozd.si/> Grozd NVO Gorenjske (nosilec: Zavod Tri, zavod za trajnostne skupnostne prakse)

Humanitarne organizacije

Humanitarne organizacije delujejo kot splošne dobrodelne organizacije, organizacije za kronične bolnike in organizacije za samopomoč.³¹

V poglavju xy smo zbrali kontakte organizacij, ki delujejo na našem območju. Informacije o vseh humanitarnih organizacijah v Sloveniji pa so dostopne v [Razvidu humanitarnih organizacij Ministrstva za zdravje](#) in [Razvidu humanitarnih organizacij Ministrstva za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti](#).

Nevladne organizacije

[Center Korak za osebe s pridobljeno možgansko poškodbo](#)

Kidričeva 53, 4000 Kranj

T: 04/281-86-11

E: info@center-korak.si

[AURIS, Medobčinsko društvo gluhih in naglušnih Gorenjske](#)

Huje 23a, 4000 Kranj

T: 04/235-14-70

GSM: 041/777-036

E: auris.zlata@gmail.com

[Medobčinsko društvo slepih in slabovidnih Kranj](#)

Cesta Staneta Žagarja 27, 4000 Kranj

T: 04/236-98-30

E: mdsskr@siol.net

E: mdsskr@zveza-slepih.si

[Združenje bolnikov s cerebrovaskularno boleznijo Slovenije \(CVB\)](#)

Linhartova 51, 1000 Ljubljana

T: 01/475-81-00

E: info@zdruzenjeCVB.com

Društvo vojnih invalidov Gorenjske Kranj

Luznarjeva 3a, 4000 Kranj

T: 04/235-74-34

E: dvikr@siol.net

Združenje 91 (Združenje vojnih invalidov '91)

Luznarjeva 3a, 4000 Kranj

GSM: 040/666-952

E: info@zdruzenje91.si

Društvo psoriatikov, podružnica za Gorenjsko

Gospodsvetska ul. 9, 4000 Kranj

GSM: 040/943-880

E: info.gorenjska@drustvo-psoriatikov.si

Klub zdravljenih alkoholikov Nova brazda

Koroška c. 19, 4000 Kranj

E: saso.strman@gmail.com

Medgeneracijsko društvo z roko v roki

Huje 23a, 4000 Kranj

GSM: 051/722-772

E: mirko.steiner@drustvo-zrokovroki.si

Koronarno društvo Gorenjske

Jezerska cesta 41, 4000 Kranj

GSM: 031/742-278

E: info@koronarno-drustvo.si

Šent, Slovensko združenje za duševno zdravje

Tomšičeva ulica 13, 4000 Kranj

T: 04/236-90-20

E: sent.kranj@siol.net

Območno združenje Rdečega križa Kranj

Bleiweisova 16, 4000 Kranj

T: 04/201-86-70

GSM: 041/201-867

E-pošta: ozrk.kranj@siol.net

Center za psihološko svetovanje Posvet

Slovenski trg 1, 4000 Kranj

GSM: 031/704-707

E: info@posvet.org

OZARA SLOVENIJA, Nacionalno združenje za kakovost življenja

Kidričeva ulica 6, 4000 Kranj

T: 04/236-26-10

GSM: 031495514

E: kr@ozara.org

Društvo za pomoč ščitničnim bolnikom Gorenjske

Komenskega ulica 2, 4000 Kranj

GSM: 031/689-127

E: drustvo.scitnicamojdragulj@gmail.com

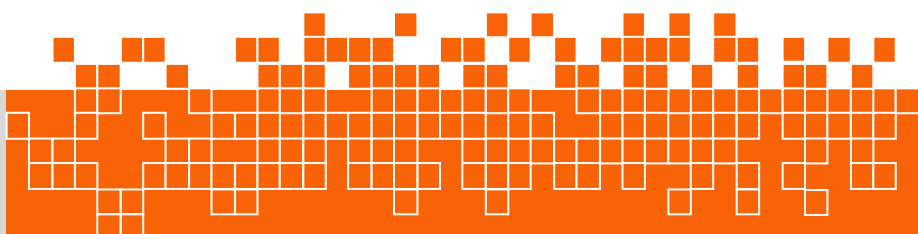
Društvo paraplegikov Gorenjske

Ulica Lojzeta Hrovata 4c, 4000 Kranj

T: 042354550

GSM: 051612445

E: dp.gorenjska@gmail.com



OBČINA

Občina je samoupravna lokalna skupnost ustanovljena z zakonom. Občina v skladu s statutom samostojno opravlja lokalne zadeve javnega pomena na številnih področjih, ranljivim skupinam pa pomaga predvsem tako, da pospešuje službe socialnega skrbstva, osnovnega varstva otrok in družine, za socialno ogrožene, invalide in ostarele. Zagotavlja in pospešuje tudi zdravstveno dejavnost tako, da ustanovi zdravstveni zavod in v skladu z zakonom zagotavlja pogoje za njegovo delovanje ter z različnimi ukrepi pospešuje zdravstveno varstvo občanov.

Občina zmanjšuje socialno stisko s pospeševanjem razvoja gospodarskih panog oz. gospodarskih subjektov, ustvarjanjem pogojev za gradnjo stanovanj, skrbjo za povečanje najemnega socialnega sklada stanovanj, ustvarjanjem pogojev za izobraževanje odraslih, pospeševanjem vzgojno izobraževalne, raziskovalne, kulturne in društvene dejavnosti, posredno pa tudi z izvajanjem drugih javnih nalog lokalnega pomena.

Občanom Občina neposredno pomaga z enkratnimi denarnimi pomočmi namenjenimi osnovnim življenjskim potrebščinam in drugim izdatkom za premostitev trenutne materialne ogroženosti, s pomočmi ob rojstvu otroka, z zagotavljanjem neprofitnih stanovanj, s subvencioniranjem najemnin, z zagotavljanjem finančnih sredstev za sofinanciranje bivanja invalidnih in starejših oseb v domovih, za sofinanciranje pomoči družini na domu za starejše osebe, za sofinanciranje bivanja v stanovanjskih skupinah nevladnih organizacij za osebe s težavami v duševnem zdravju, za sofinanciranje varovanja na daljavo za starejše osebe, za subvencioniranje programov v vrtcih in za financiranje zdravstvenega zavarovanja občanov.

Občina zagotavlja neposredno pomoč ranljivim skupinam tudi s sofinanciranjem delovanja humanitarnih organizacij in izvajanja preventivnih programov Centra za socialno delo.

ZD Kranj pokriva naslednje občine:

Občina Kranj – informacije dostopne na: <https://www.kranj.si/>

Občina Naklo – informacije dostopne na: <https://www.naklo.si/>

Občina Cerklje na Gorenjskem – informacije dostopne na: <https://www.cerklje.si/>

Občina Šenčur – informacije dostopne na: <https://www.sencur.si/>

Občina Preddvor – informacije dostopne na: <https://www.preddvor.si/>

Občina Jezersko – informacije dostopne na: <https://www.jezersko.si/>

Lokalna akcijska skupina (LAS)

V Mestni občini Kranj deluje Lokalna akcijska skupina (LAS) za preprečevanje zlorabe drog v Mestni občini Kranj, katero imenuje župan Mestne občine Kranj. Več o delovanju skupine na: <https://www.kranj.si/podrocja-mok/sociala/socialno-varstvo/zasvojenost>

Naloge LAS v okviru lokalne skupnosti

- priprava operativnega letnega programa za MOK, ki ga mora potrditi župan MOK,
- najmanj enkrat letno poročanje Svetu MOK,
- ocenjevanje stanja na področju zlorabe drog iz preventivnega in kurativnega vidika,
- sprotno spremljanje gibanja problematike drog v občini in svetovanje pri usklajevanju služb, programov, ki se ukvarjajo s preprečevanjem zlorabe drog,
- strokovno usposabljanje članov LAS in razvijanje lokalnih kadrovskih potencialov za delo v lokalni skupnosti na področju problematike drog,
- vzpostavljanje pogojev za aktivno izvajanje preventivnih programov v MOK,
- obveščanje javnosti o problematiki drog v lokalni skupnosti, s ciljem konstruktivnega odziva na problematiko drog,
- vplivanje na državno in lokalno politiko, ki kakorkoli vpliva na zdravje in na zakonske vidike problematike odvisnosti,
- izvajanje drugih nalog v skladu z namenom skupine, ki jih določi župan MOK v letnem operativnem programu.

SRCU PRIJAZNA OBČINA

Mestna občina Kranj je postala srcu prijazna občina in uvedla mobilno aplikacijo iHELP za hitrejši klic na pomoč v nujnih situacijah. Aplikacija omogoča natančno opisovanje dogodka in lokacije ter obveščanje drugih uporabnikov, reševalcev in nujnih stikov v bližini. Certifikat srcu prijazna občina je cilj MOK, ki želi zmanjšati umrljivost zaradi srčnih zastojev. Tudi izobraževanja o temeljnih postopkih oživljanja so načrtovana za občane. Aplikacija iHELP ponuja tudi informacije o defibrilatorjih, prvi pomoči in zdravstvenih ustanovah, ter omogoča beleženje zdravstvenih podatkov. MOK se zaveda pomembnosti hitre pomoči v kriznih situacijah in želi zagotoviti nujno pomoč ter izobraževanje občanov. Za tiste brez mobilnih telefonov bo na voljo tudi iHELP zdravstvena kartica z nujnimi informacijami o poškodovancu. Informacije na: <https://www.kranj.si/podrocja-mok/zdravstvo/srcu-prijazna-obcina>

SEZNAM KONTAKTOV

POMEMBNE TELEFONSKE ŠTEVILKE IN KONTAKTI

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
REGIONALNI CENTER ZA OBVEŠČANJE, NUJNA MEDICINSKA POMOČ, REŠEVALCI, GASILCI, VETERINARSKA POMOČ	112	
POLICIJA	113	https://www.policija.si/
POLICIJA – PRIJAVA STORILCEV KAZNIVIH DEJANJ, ANONIMNI TELEFON	080 12 00	
TOM - TELEFONSKA POMOČ ZA OTROKE IN MLADOSTNIKE V STISKI	116 111	Vsak dan med 12. in 20. uro. Klic je brezplačen. https://www.e-tom.si/
KLIC V DUŠEVNI STISKI	01 520 99 00	vsak dan med 19. in 7. uro zjutraj.
ZAUPNA TELEFONA SAMARIJAN IN SOPOTNIK	116 123	24 ur/na dan, vsak dan. Klic je brezplačen.
DRUŠTVO SOS TELEFON ZA ŽENSKO IN OTROKE ŽRTVE NASILJA	080 11 55	vsak dan, 24 ur na dan.
TO SEM JAZ		https://www.tosemjaz.net/
PROSTOFER – BREZPLAČNI PREVOZI ZA STAREJŠE	080 10 10	https://prostofer.si/seznam-obcin/
AVTOBUSNA POSTAJA Kranj	(04) 20-13-214	https://arriva.si/avtobusni-prevozi/mestni-avtobusni-prevozi/mestni-promet-kranj/kontakti/
AVTOBUSNA POSTAJA LJUBLJANA - INFORMACIJE	1991	Klic je plačljiv.
ŽELEZNIŠKA POSTAJA Kranj	(04) 294 41 33	
SLOVENSKE ŽELEZNICE – INFORMACIJE	080 81 11	https://potniski.sz.si/dobro-je-vedeti/potniske-informacije/
AMZS – POMOČ NA CESTI	1987	
RAZMERE NA CESTAH	1970	https://www.promet.si/sl
INFORMACIJE O TELEFONSKIH NAROČNIKI V SLOVENIJI	1188	Klic je plačljiv
ELEKTRO Gorenjska	080 30 19	https://www.elektro-gorenjska.si/
VODOVOD DEŽURNA SLUŽBA Komunala Kranj	031 316 579	info@komunala-kranj.si , https://www.komunala-kranj.si/kontakti
KOMUNALA DEŽURNA SLUŽBA Komunala Kranj	04 28 11 300	info@komunala-kranj.si , https://www.komunala-kranj.si/kontakti

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
POGREBNA SLUŽBA (na območju deluje več pogrebnih služb)	Komunala Kranj - 04 28 11 391, Navček d.o.o. - 041 628 940, Pogrebnik d.o.o. - 041 624 685	https://www.komunala-kranj.si/pogrebna-dejavnost/kontakti , navcek1@siol.net , https://pogrebnik.si/kontakt/
KRANJ		
TURISTIČNE INFORMACIJE Kranj	00 386 4 238 04 50	https://www.visitkranj.com/spoznaj-kranj/turisticne-informacije/
OBČINA Kranj	04 2373 000	https://www.kranj.si/
UPRAVNA ENOTA Kranj	04 201 56 00	https://www.gov.si/drzavni-organi/upravne-enote/kranj/
KNJIŽNICA Kranj	04 201-35-55	https://www.mkk.si/
CERKLJE NA GORENJSKEM		
TURISTIČNE INFORMACIJE Cerklje na Gorenjskem	+386 4 28 15 822	https://www.visitcerklje.si/sl/informacije/zavod-za-turizem-tic
OBČINA Cerklje na Gorenjskem	04 281 58 00	https://www.cerklje.si/
KNJIŽNICA Cerklje na Gorenjskem	042815825	https://www.mkk.si/asset/FiiaxfivT6MM8exkG
JEZERSKO		
TURISTIČNE INFORMACIJE JEZERSKO	+386 (0)51 219 282	https://www.jezersko.info/
OBČINA Jezersko	04 254 51 10	https://www.jezersko.si/
KNJIŽNICA Jezersko	042545190	https://www.mkk.si/asset/yLRoZkaXn2Sy6kDZP
NAKLO		
TURISTIČNE INFORMACIJE Naklo	041 254 391	https://www.naklo.si/objava/176561
OBČINA Naklo	04 277 11 00	https://www.naklo.si/
KNJIŽNICA Naklo	042577610	https://www.mkk.si/asset/gopwRF83B2PnZqtTp
ŠENČUR		
TURISTIČNE INFORMACIJE Šenčur		https://www.sencur.si/objava/168044
OBČINA Šenčur	04 251 91 00	https://www.sencur.si/
KNJIŽNICA Šenčur	042516810	https://www.mkk.si/asset/o5b24JnWmB9nW6xdL
PREDDVOR		
TURISTIČNE INFORMACIJE PREDDVOR	+386 40 606 091	https://www.visitpreddvor.si/si/

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
OBČINA PREDDVOR	04 275 10 00	https://www.preddvor.si/
KNJIŽNICA Preddvor	042556410	https://www.mkk.si/asset/HQ3XJpn8JiAbhN9sv

ZDRAVSTVENA OSKRBA

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
Kranj javni zavodi		https://www.kranj.si/podrocja-mok/zdravstvo/javni-zavodi
Koncesionarji		https://www.kranj.si/podrocja-mok/zdravstvo/koncesionarji
Cerklje na Gorenjskem		https://www.cerklje.si/objave/53#
Jezersko		https://www.jezersko.si/objave/53
Naklo		https://www.naklo.si/objave/53
Šenčur		https://www.sencur.si/objave/53
Preddvor		https://www.preddvor.si/objave/53
Center za krepitev zdravja Kranj	030/450-663	jana.lavtizar@zd-kranj.si
Zastopnik pacientovih pravic (Gorenjska regija)	04/ 201 71 09	avgust.rebic.ext@gov.si
Svitova podpora	04/ 208 24 39	kaja.galun@zd-kranj.si
Psihiatrična bolnišnica Begunje	04 /5335 200	tajnistvo@pb-begunje.si

SOCIALNO EKONOMSKA PODPORA IN POMOČ

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
Kranj		https://www.kranj.si/podrocja-mok/sociala
Cerklje na Gorenjskem		https://www.cerklje.si/objave/53#
Jezersko		https://www.jezersko.si/objave/53
Naklo		https://www.naklo.si/objave/53
Šenčur		https://www.sencur.si/objave/53
Preddvor		https://www.preddvor.si/objave/53

VZGOJNO IZOBRAŽEVALNE USTANOVE

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
Osnovna šola Davorina Jenka, Cerklje na Gorenjskem	04 252 60 10	
Podružnična šola Zalog pri Cerkljah	04 252 60 30	
Marijin vrtec	04 252 27 36	
Vrtec Murenčki (Cerklje, Zalog)	041 653 901	
OŠ Šenčur	04 25 19 252 (ravn.)	
Vrtec Šenčur	04 25 19 270 / 051 378 557	
OŠ Naklo	04 277 01 00	
Podružnična šola Duplje	04 257 72 99	
Vrtec Jelka (Duplje)	04 257 14 64	
Podružnična šola Podbrezje	04 533 14 22	
Vrtec Mlinček	04 277 01 00	
OŠ Matije Valjavca Preddvor	04 275 07 10	
Podružnična šola Kokra	04 255 14 38	
Vrtec Storžek	04 255 10 82	
Vrtec Čriček	04 255 11 56	
Vrtec Biba	04 292 63 23	
Podružnična šola Jezersko	04 254 10 33	
OŠ Franceta Prešerna Kranj	04 201 03 40	
OŠ Staneta Žagarja Kranj	04 280 28 26	
OŠ Janeza Puharja Kranj – Center	04 620 36 00	
OŠ Matije Čopa Kranj	04 201 36 60	
OŠ Helene Puhar Kranj	04 201 42 90	
OŠ Simona Jenka Kranj	04 255 97 00	
OŠ Orehek Kranj	04 201 95 00	
OŠ Predoslje Kranj	04 281 04 00	
OŠ Kokrica (podružnica Prešerna)	OŠ Franceta 04 201 03 68	

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
Kranjski vrtci (Uprava)	04 201 92 00	
Vrtec Ciciban	04 201 92 24	
Vrtec Čirče	04 201 92 34	
Vrtec Janina	04 201 92 22	
Vrtec Ježek	04 251 96 74	
Vrtec Čenča	04 201 92 25	
Vrtec Čira čara	04 201 92 33	
Vrtec Mojca	04 201 92 15	
Vrtec Najdihojca	04 201 92 29	
Vrtec Biba	04 251 96 70	
Vrtec Živ žav	04 251 96 71	
Vrtec Čebelica	04 201 92 20	
Vrtec Kekec	04 201 92 24	
Vrtec Ciciban (Likožarjeva ulica)	030 318 586	
Vrtec Mojca	031 374 346, 031 768 416	
Vrtec Mavčiče	040 278 641	
Vrtec Orehek	04 201 95 10	
Baragov vrtec (zasebni)	041 520 620	

NEVLADNE ORGANIZACIJE

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
Kranj		https://www.kranj.si/podrocja-mok/sociala/socialno-varstvo/nevladne-organizacije
Cerklje na Gorenjskem		https://www.cerklje.si/objave/53#
Jezersko		https://www.jezersko.si/objave/49
Naklo		https://www.naklo.si/objave/49
Šenčur		https://www.sencur.si/objave/53
Preddvor		https://www.preddvor.si/objave/53

Nevladne organizacije (NVO) in koristne povezave:

<https://www.varuh-rs.si/kaj-delamo/koristni-naslovi-in-informacije/nevladne-organizacije/>

<https://www.gov.si/assets/ministrstva/MDDSZ/sociala/Brosura-Mreza-socialnovarstvenih-programov-programov-za-invalidne-in-programov-v-podporo-druzini.pdf>

<https://www.gov.si/assets/ministrstva/MZ/DOKUMENTI/staro/Razvid-humanitarnih-organizacij-MZ-2019.pdf>

<https://www.prostovoljstvo.org/za-organizacije/slovenska-mreza-prostovoljskih-organizacij>

https://www.ajpes.si/Registri/Drugi_registri/Evidenca_nevladnih_organizacij/Splosno

<https://www.zadusevnozdravje.si/kam-po-pomoc/mreza-virov-pomoci/>

VIRI

1. Kartica zdravstvenega zavarovanja. [https://api.zzzs.si/zzzs/info/egradiva.nsf/0/c5fe61b06ff96e44c125718600540c28/\\$FILE/Zlo%C5%BEenka%20Kartica%20zdravstvenega%20zavarovanja%20januar%202024.pdf](https://api.zzzs.si/zzzs/info/egradiva.nsf/0/c5fe61b06ff96e44c125718600540c28/$FILE/Zlo%C5%BEenka%20Kartica%20zdravstvenega%20zavarovanja%20januar%202024.pdf). Objavljeno 2024. Dostopno 11. marec 2025.
2. eZdravje. <https://ezdrav.si/ezdravje/#koristi>. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
3. Pravno-informacijski sistem Republike Slovenije. <https://pisrs.si/pregledPredpisa?id=ZAKO4281>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
4. Ministrstvo za zdravje. Pacientove pravice. <https://www.gov.si teme/pacientove-pravice/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
5. Informacijski pooblaščenec. <https://www.ip-rs.si/o-poobla%C5%A1%C4%8Dencu/pristojnosti/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
6. Mira, nacionalni program duševnega zdravja. <https://www.zadusevnozdravje.si/>. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
7. Obvladajmo sladkorno. <https://www.obvladajmosladkorno.si/drzavni-program/dposb-2020-2030/>. Objavljeno 2023. Dostopno 11. marec 2025.
8. Ministrstvo za zdravje. Državni program za obvladovanje raka 2022-2026. <https://www.dpor.si/wp-content/uploads/2021/12/Drzavni-program-obvladovanja-raka-2022-2026.pdf>. Dostopno 11. marec 2025.
9. <https://www.zadusevnozdravje.si/kam-po-pomoc/centri-za-dusevno-zdravje/otroci-in-mladostniki/>
10. Mira, nacionalni program duševnega zdravja. <https://www.zadusevnozdravje.si/kam-po-pomoc/centri-za-dusevno-zdravje/odrasli/>. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
11. Lekarniška zbornica Slovenije. <https://www.lzs.si/mreza-lekarn/>. Dostopno 11. marec 2025.
12. Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije. <https://www.zzzs.si/o-zzzs/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
13. Nacionalni inštitut za javno zdravje RS. <https://nijz.si/>. Objavljeno 2022. Dostopno 11. marec 2025.
14. Nacionalni laboratorij za zdravje, okolje in hrano. <https://www.nlzoh.si/o-nas/>. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
15. Ministrstvo za zdravje. Zdravstveni inšpektorat. <https://www.gov.si/drzavni-organi/organi-v-sestav/zdravstveni-inspektorat/o-inspektoratu/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
16. Ministrstvo za zdravje. Območna enota Zdravstvenega inšpektorata Koper. <https://www.gov.si/drzavni-organi/organi-v-sestav/zdravstveni-inspektorat/o-inspektoratu/obmocna-enota-koper/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
17. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Centri za socialno delo. <https://www.gov.si teme/centri-za-socialno-delo/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.

18. Zavod RS za zaposlovanje. <https://www.ess.gov.si/o-zrsz/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
19. Policija. <https://www.policija.si/o-slovenski-policiji/naloge-pooblastila-in-poslanstvo>. Objavljeno 2023. Dostopno 11. marec 2025.
20. Uprava RS za zaščito in reševanje. <https://www.sos112.si/delovna-podro%C4%8Dja/varstvo-pred-po%C5%BEarom/gasilstvo>. Objavljeno 2022. Dostopno 11. marec 2025.
21. Uprava RS za zaščito in reševanje. <https://www.sos112.si/delovna-podro%C4%8Dja/sile-za-za%C5%A1%C4%8Dito-in-re%C5%A1evanje/civilna-za%C5%A1%C4%8Dita>. Objavljeno 2022. Dostopno 11. marec 2025.
22. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Večgeneracijski centri. <https://www.gov.si teme/vecgeneracijski-centri/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
23. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Centri za družine. <https://www.gov.si teme/centri-za-druzine/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
24. Andragoški center Slovenije. <https://www.acs.si/projekti/domaci/projektno-ucenje-mlajsih-odraslih/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
25. Ministrstvo za solidarno prihodnost. Domovi za starejše. <https://www.gov.si teme/domovi-za-starejse/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
26. Slovensko združenje za pomoč pri demenci. Spominčica. <https://www.spomincica.si/demenci-prijazne-tocke>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
27. eUprava. <https://e-uprava.gov.si/si/podrocja/drzava-druzba/pravna-pomoc/brezplacna-pravna-pomoc.html>. Objavljeno 2021. Dostopno 11. marec 2025.
28. Naj javno stranišče. <https://najjavnostranisce.kvcb.si/>. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
29. Knjižnice. <https://www.knjiznice.si/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
30. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Nevladne organizacije. <https://www.gov.si teme/nevladne-organizacije/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
31. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Humanitarne organizacije. <https://www.gov.si teme/humanitarne-organizacije/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
32. Psihiatrična bolnišnica Begunje <https://www.pb-begunje.si/>. Objavljeno 2025. Dostop 18.12.2025