

Zdravstveni dom Kranj
PATRONAŽNA SLUŽBA

Dosegljivi smo na **telefonske številke**:

- 04 208 21 69, 04 208 21 70, 04 208 21 71 in 04 208 21 72
med 6.30 in 8.00 uro ter med 13.00 in 14.00 uro
- 041 343 144 med 6.30 in 18.30 uro in sobote med 7.00 in 15.00

Lahko nas kontaktirate tudi preko **elektronske pošte**:
patronaza@zd-kranj.si



Publikacija ni lektorirana. Pripravila Patronažna služba Jesenice.

Viri: <https://www.aktivni.si/aktivne-mame/34-stvari-ki-bi-jih-morala-vedeti-vsaka-nosecnica/>
https://www.google.com/search?rlz=1C1GCEU_slSI819SI820&q=nosecnica&tbn=isch&source=univ&sa=X&ved=2ahUKEwil29em54XgAhVL46QKHV-zAicQ7AI6BAgFEBE&biw=1600&bih=789#imgsrc=mAATaqe7
<http://www.abczdravja.si/index.php/8-novice/181-kaj-mora-jesti-nosecnica>
https://www.zbornica-zveza.si/sites/default/files/kongres_zbn_7/pdf/122D.pdf
<http://www.bibaleze.si/clanek/rubrika/dojencek/obisk-patronazne-sestre-babice.html>



*»NOBENO DRUGO DELO NARAVE
NIMA TAKO VELIKE ŽIVLJENJSKE
SILE KOT ČUDEŽ ROJSTVA.«*



Nosečnost je obdobje, kjer se pri večini bodočih mamic izmenjujejo pozitivna in negativna čustva, občutki zadovoljstva in nezadovoljstva, nemalokrat tudi strah.

V obdobju po 27. tednu nosečnosti imate pravico spoznati svojo patronažno medicinsko sestro, katera vas bo obiskala na vašem domu. In prav ta vam lahko s pogovorom, nasveti in svojim znanjem pomaga, da boste lažje premagovale občasna nerazpoloženja in strahove.

OBISK PATRONAŽNE MEDICINSKE SESTRE NA DOMU V ČASU NOSEČNOSTI

Osnovno zdravstveno zavarovanje vam omogoča srečanje s patronažno medicinsko sestro v zadnjem tromesečju vaše nosečnosti. Obisk je brezplačen.

V domačem okolju se boste lahko pogovorili o poteku nosečnosti, porodu in vseh vprašanjih, katere boste zaznali kot bodoči starši.

Če se boste za obisk odločili je to prednost tako za vas bodoče starše, kot za nas patronažne sestre, saj se bomo spoznali že pred prihodom novega družinskega člana.



NAMEN PREVENTIVNEGA OBISKA V NOSEČNOSTI:

- Zdravstveno vzgojno delo v zadnjem tromesečju; prehrana, telesna aktivnost, možne okužbe, zviševanje telesne teže, spanje in počitek, spremembe v čustvovanju
- Seznanitev z možnostjo vključevanja v Šolo za starše
- Svetovanje glede nakupa osnovne opreme za dojenčka; voziček, oblačila, plenice, lupinica za prevoz novorojenčka..
- Ureditve sobe oz. prostora v katerem bo novorojenček bival
- Seznanitev z znanilci bližajočega poroda in pomenom pravočasnega odhoda v porodnišnico-priprava torbe za odhod
- Merjenje krvnega pritiska
- Vzpodbujanje pri odločitvi za dojenje

