

VKLUČITEV V PROGRAME SVETOVANJA ZA ZDRAVJE (DELAVNICE)

V program se vključite:

- ob preventivnem pregledu - napotitev lečečega/družinskega zdravnika
- na predlog ali osebno željo pacienta ob katerem koli obisku ambulante - napotitev lečečega/družinskega zdravnika
- osebna, telefonska ali elektronska prijava v ZVC

tel. 04 20082 286 ali 031 425 687 od ponedeljka do četrтка od 9.00 – 13.00 ure.

e – naslov: erika.povsnar@zd-kranj.com

V programe ste vabljeni:

- odrasli s prekomerno telesno težo (ITM nad 27,5) in več kot 20% tveganjem za nastanek bolezni srca in ožilja v naslednjih 10-ih letih,
- odrasli, ki so debeli (ITM nad 30),
- telesno neaktivni ali premalo aktivni posamezniki,
- odrasli s povišanim krvnim tlakom, krvnim sladkorjem ali holesterolom,
- vsi kadilci, ki bi želeli opustiti kajenje,
- tvegani pivci.

V delavnico promocije zdravja, dejavnikov tveganja in testa hoje – preizkusa telesne zmogljivosti se lahko vključijo vsi, ki želijo več postoriti za izboljšanje ali ohranitev zdravja.

CENA PROGRAMOV:

Programi so za udeležence brezplačni (plačnik ZZZS).